

มุมศึกษา หาความสุข

นายทวงศ์

“สานพลัง สู่เส้นทาง อาหารปลอดภัย ภาคกลาง”

เมื่อไม่นานมานี้ ที่โรงแรมสตาร์ คอนเวนชั่น จ.ระยอง มีการจัดงานครั้งสำคัญของประเทศกับมหกรรมสานพลังสุขภาพะภาคกลาง ปี 2562 ตอน “ร่วมสร้าง สานพลัง สู่เส้นทางอาหารปลอดภัยภาคกลาง” จัดโดย คณะกรรมการเขตสุขภาพเพื่อประชาชน ภาคกลาง โดยมี กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ให้การสนับสนุน และในงานนี้ยังได้รับเกียรติจาก ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานพิธีเปิด



รศ.ดร.วสุธร ตันวัฒนะกุล ประธานคณะกรรมการเขตสุขภาพเพื่อประชาชน เขตพื้นที่ 6 ในนามคณะกรรมการจัดงาน กล่าวว่า เขตสุขภาพเพื่อประชาชน (กขป.) เกิดจากรัฐบาลออกระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการจัดตั้งเขตสุขภาพเพื่อประชาชน เมื่อปี 2559 ทำงานแบบเครือข่าย เน้นสานพลัง ทั้งพลังปัญญา พลังสังคม และพลังรัฐ เพื่อร่วมกันจัดการประเด็นหรือปัญหาทางสุขภาพที่สำคัญของประชาชนในเขตพื้นที่โดยงานครั้งนี้เกิดจากการบูรณาการความร่วมมือของเขตสุขภาพเพื่อประชาชนในภาคกลาง ระหว่างพื้นที่เขต 4, 5 และ 6 รวม 24 จังหวัด ได้แก่ นนทบุรี ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา สระบุรี ลพบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง นครนายก กาญจนบุรี นครปฐม ราชบุรี สุพรรณบุรี ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี สมุทรสงคราม สมุทรสาคร ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว สมุทรปราการ จันทบุรี ชลบุรี ตราด และระยอง มีผู้ร่วมกว่า 600 คน

รศ.ดร.วสุธรกล่าวว่า งานครั้งนี้แบ่งการนำเสนอออกเป็น 5 ประเด็นร่วม โดยมาจากการสรุปสังเคราะห์สถานการณ์หรือปัญหาในหลายพื้นที่ที่คล้ายคลึงกัน ได้แก่ 1) การจัดการทรัพยากรธรรมชาติ สุขภาวะที่ดีของชุมชน 2) โครงการพัฒนาระเบียงเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออก (EEC) แบบเป็นมิตร 3) เกษตรอินทรีย์ดีต่อชีวิตคนไทย 4) ลดเหล้าเท่ากับลดเสี่ยง และ 5) โภชนาการทุกกลุ่มวัย อาหารปลอดภัยเพื่อความมั่นคงของชีวิต

“เราหวังอย่างยิ่งว่างานนี้จะช่วยสนับสนุนการสานพลัง พัฒนา และขับเคลื่อนงานสุขภาพระหว่างประเด็นกับประเด็น ทั้งในพื้นที่



และข้ามพื้นที่ เพื่อเชื่อมร้อยภาคีเครือข่าย ขับเคลื่อนงานสุขภาพให้เกิดเป็น “เครือข่ายสุขภาพะ” และสร้างกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้สถานการณ์ปัญหาและข้อเสนอต่อแนวทางแก้ไขปัญหาระหว่างเขตพื้นที่ของภูมิภาคกลาง” รศ.ดร.วสุธร สรุป

ด้านดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ สสส. กล่าวผ่านเวทีเสวนาในงานนี้ว่า อาหารหนึ่งจานไม่ได้มีแค่ข้าว แต่ยังมีกับข้าว ดังนั้นวัตถุดิบทั้งหมดต้องปลอดภัย ถึงเวลาที่ภาคีผู้ผลิตจาก 4 เขตสุขภาพต้องรู้จักกัน และเมื่อรวมกลุ่มกันได้แล้ว ต้องมาช่วยกันทำให้ราคาอาหารปลอดภัยหรืออาหารอินทรีย์เหล่านี้อยู่ในเกณฑ์สมเหตุสมผล เพื่อให้ผู้บริโภคทุกกลุ่มเข้าถึงได้อย่างเท่าเทียม

มีงานวิจัยพบว่าคนไทยมากถึง 24 ล้านคนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพไม่เพียงพอสำหรับดูแลตนเอง เกี่ยวกับเรื่องนี้ ดร.ณัฐพันธุ์อธิบายว่า อีกหนึ่งภารกิจของสสส. ในการสนับสนุนการทำงานร่วมกับ กขป. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทย คือการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ตามมติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ 11 ซึ่ง สสส.มีบทบาทในการเชื่อมโยงกับภาคีเครือข่ายทั้งภายในและนอกองค์กร ให้ข้อมูลการสร้างเสริมสุขภาพในทุกๆมิติ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถตัดสินใจดูแลสุขภาพตนเองได้บนข้อมูลที่เพียงพอ

อาจมีคำถามทั้งท้ายแล้วชุมชน สังคมจะอยู่ร่วมกันอย่างไรให้มีความสุข? ดร.ณัฐพันธุ์ให้คำตอบไว้อย่างน่าสนใจว่า หากมองในมุมการสร้างเสริมสุขภาพ ความสุขที่ว่าเป็นการสร้างสมดุลให้กับชีวิต ทั้งด้านเศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และสังคม แต่จะพบว่าคนเรามักให้ความสำคัญกับเศรษฐกิจค่อนข้างมากกว่าด้านอื่นๆ แม้แต่อาหารปลอดภัยที่เป็นอินทรีย์ ละเลยสิ่งแวดล้อมและกระบวนการมีส่วนร่วมทางสังคม จึงอยากให้แต่ละเขตเฝ้าสังเกตและจับตาดูการเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมภายในพื้นที่ของตัวเอง เพื่อดูว่าการเปลี่ยนแปลงที่กำลังเกิดขึ้นในพื้นที่ ส่งผลกระทบอะไรกับสภาพแวดล้อมแต่เดิมบ้าง การมีเวทีคล้ายๆกับงานนี้หลายเวที เป็นอีกหนึ่งหนทางที่ทำให้คนได้พิจารณา มองเห็นปัญหาของตนเอง และเกิดความต้องการอยากจะทำอะไร โดยเชื่อว่างานนี้หลายคนน่าจะมองเห็นโอกาสหรือหนทางแก้ปัญหา จากการแลกเปลี่ยนความรู้แบบข้ามพื้นที่