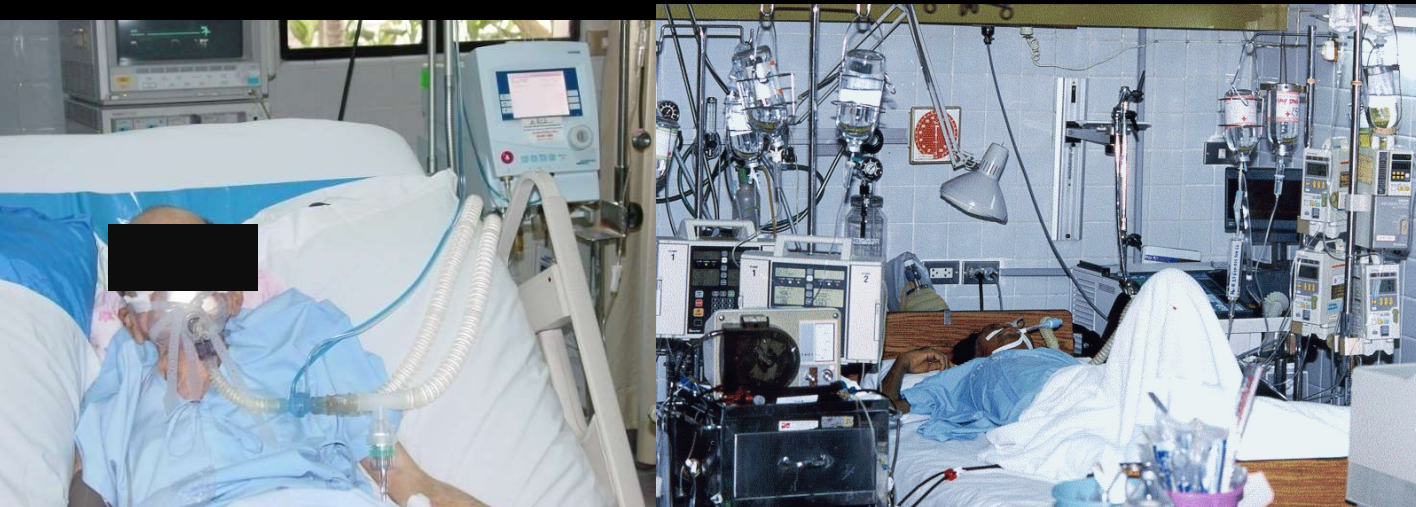


การรักษาที่ไม่ได้ประโยชน์  
(สำหรับผู้ป่วยระยะสุดท้าย)  
Futile Treatment  
at The End of Life



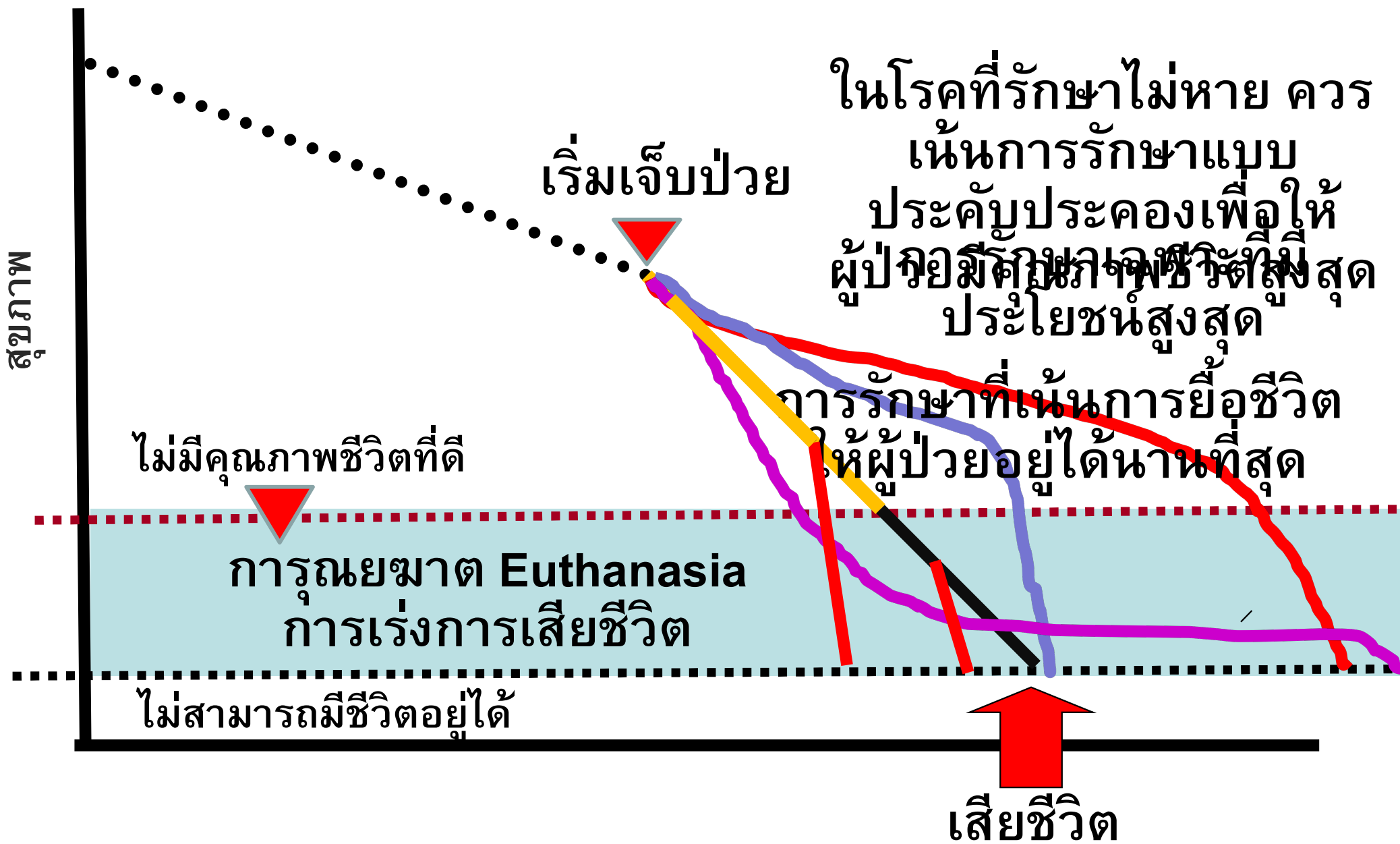


# จุดประสงค์ของการรักษาทางการแพทย์

- การรักษาทางการแพทย์ มีจุดประสงค์สำคัญเพื่อให้ผู้ป่วย
  - ไม่เกิดโรค (ป้องกัน)
  - หายไว (รักษาโรค)
  - อยู่สบาย (กาย+ใจ)
  - ตายดี

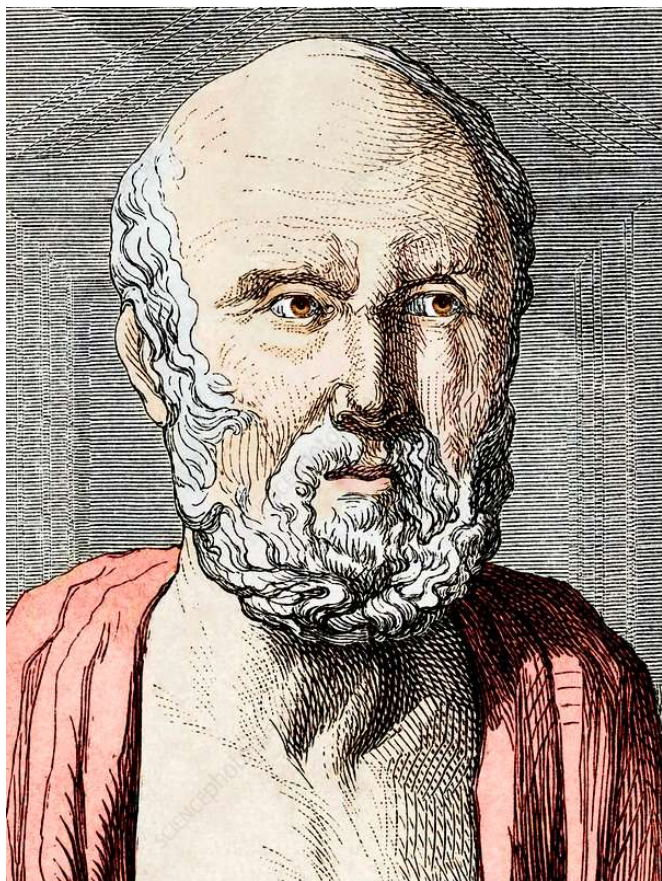


# เป้าหมายการรักษาผู้ป่วยในปัจจุบัน





# การรักษาที่ไม่ได้ประโยชน์ Futile Treatment



Hippocrates clearly stated that physicians should “refuse to treat those who are overmastered by their disease, realizing that in such cases medicine is powerless.”



# หลักจริยธรรมวิชาชีพ

## PRINCIPLES OF ETHICS

---



AUTONOMY

เพื่อผู้ป่วย



BENEFICENCE

มีประโยชน์



NONMALEFICENCE

ไม่เกิด  
โทษ



JUSTICE

ยุติธรรม



# การรักษาที่ไม่ได้ประโยชน์ Futile Treatment

ในทางการแพทย์ การรักษาที่ไม่ได้ประโยชน์  
หมายถึง

- การรักษาที่ไม่สามารถหรือมีโอกาสน้อย  
มาก ที่จะทำให้บรรลุจุดประสงค์ในการ  
รักษาที่ตั้งไว้สำหรับผู้ป่วย รายนั้น ๆ



# การจะพิจารณาว่าการรักษาใดได้ประโยชน์

- 1) ต้องมีเป้าหมายในการรักษา
- 2) มีการรักษาที่ให้กับผู้ป่วย ที่คาดว่าจะให้  
บรรลุในเป้าหมายที่ตั้งไว้
- 3) มีข้อมูลที่ชัดเจนว่า การรักษาดังกล่าว ไม่  
สามารถมีโอกาสที่จะทำให้ผู้ป่วยบรรลุ  
วัตถุประสงค์ดังกล่าวได้



# อุปกรณ์ที่ใช้ในการพยุงชีพ

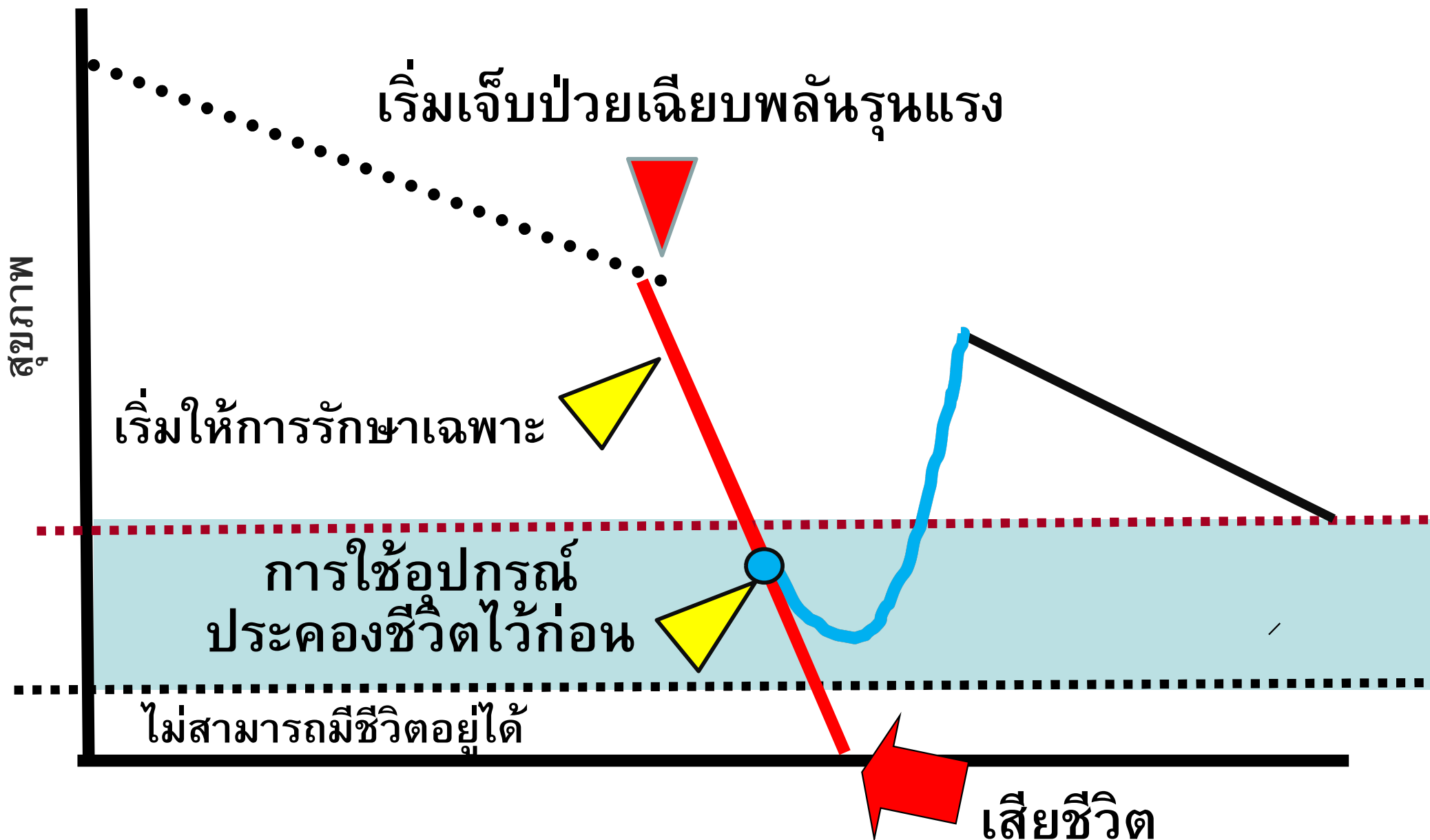


มีจุดประสงค์เพื่อ  
ระดับการควบคุม  
อวัยวะที่ทำงาน  
ไม่ได้ให้ทำงาน  
ต่อไปได้ จนกว่าโรค  
ที่ผู้ป่วยเป็นจะดีขึ้น  
และสามารถหยุดใช้  
อุปกรณ์ได้





# แนวทางการใช้อุปกรณ์พยุงชีพ





# กรณีศึกษา

ผู้ป่วยชาย อายุ 65 ปี มีประวัติเป็น **มะเร็งปอด** ระยะ 4 รับการวินิจฉัยเมื่อ 2 ปีที่แล้ว ได้รับยาเคมีบำบัดต่อเนื่อง ในช่วง 6 เดือนหลัง ผู้ป่วยไม่ตอบสนองต่อยา เริ่มมีการกระจายของมะเร็งไปที่ปอดส่วนอื่นๆ และที่กระดูก เริ่มมีอาการ **เหนื่อยมากขึ้น** ตลอด ต้องใช้ **oxygen supplement** ช่วงอยู่ที่บ้าน ผู้ป่วยเริ่มมีไข้สูงมาก ไอมากขึ้น และเหนื่อยมา 3 วัน และตรวจพบว่า มีภาวะปอดอักเสบ รับไว้รักษาตัวใน รพ



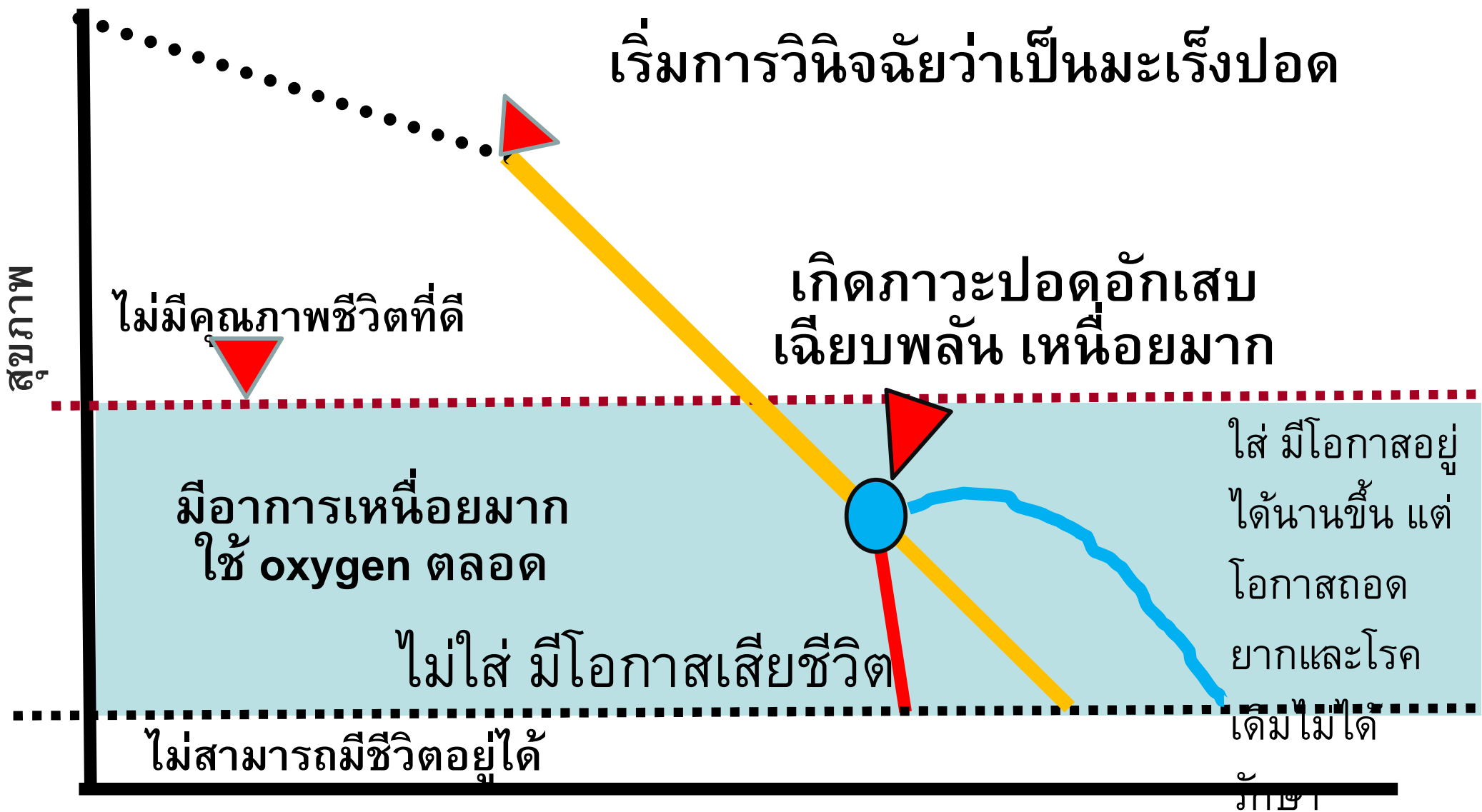
# กรณีศึกษา

ผู้ป่วยไม่เคยทำ living will ไว้ก่อน หลังมานอน รพ  
ได้รับการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ อาการไม่ดีขึ้น มีไข้  
สูง เริ่มมีอาการซึมลง และมีอาการเหนื่อยมากขึ้น  
ญาติต้องการให้รักษาอย่างเต็มที่ ทีมแพทย์ที่ดูแล  
ประเมินว่ามีข้อบ่งชี้ที่ต้องใส่เครื่องช่วยหายใจ แต่มี  
ความเห็นว่าการใช้เครื่องช่วยหายใจ เป็นการรักษาที่  
ไม่น่าจะได้ประโยชน์ กับผู้ป่วยรายนี้

ท่านคิดว่าอย่างไร ควรดำเนินการอย่างไร



# ผลของการใส่เครื่องช่วยหายใจ





# การใช้อุปกรณ์พยุงชีพในผู้ป่วยรายนี้ มีประโยชน์หรือไม่

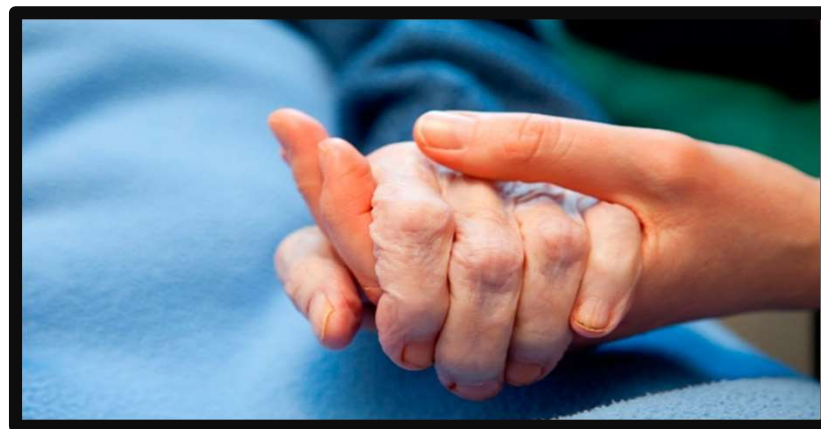
## เป้าหมายการรักษาคืออะไร?

1. ถ้าผู้ป่วยทำ living will ไว้ว่าไม่ต้องการการยืดชีวิตในช่วงระยะสุดท้ายของโรค
2. เพื่อให้กลับไปมีชีวิตที่มีคุณภาพที่ยืนยาวขึ้น
3. ญาติ ๆ ต้องการให้ผู้ป่วย มีชีวิตที่ยืนยาวให้นานที่สุดเท่าที่สามารถจะทำได้
4. เพื่อให้รอเวลาอีก 3 วัน ที่จะมีลูกสาวกลับจากต่างประเทศ
5. ขอให้มียุติที่ยืนยาวไปอีก เพื่อขอทดลองใช้ยาใหม่จากเมืองจีน ที่เพิ่งได้รับมาเมื่อ 3 วันที่แล้ว



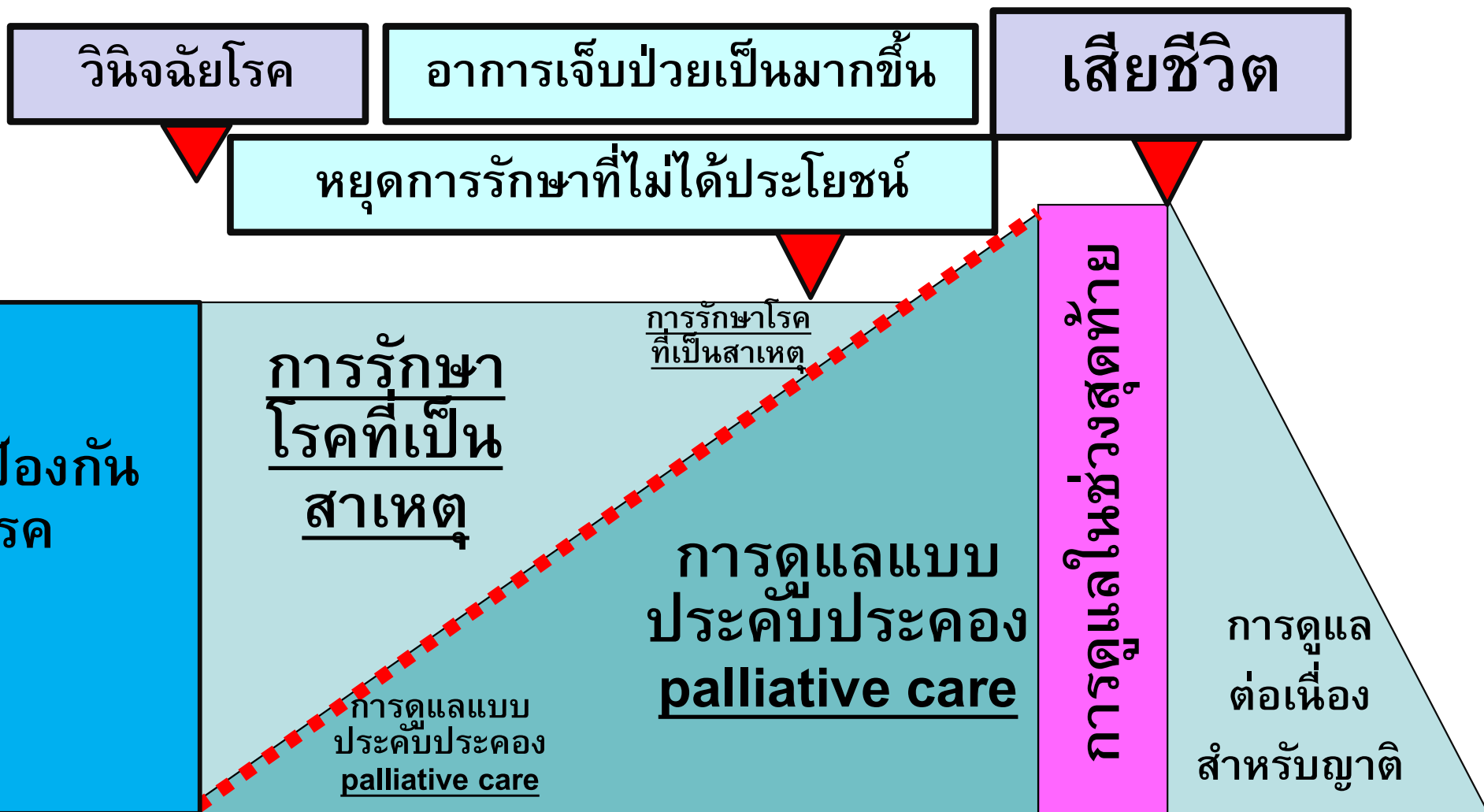
# การไม่เริ่มหรือหยุดการรักษาที่ไม่ได้ประโยชน์

เมื่อพิจารณาไม่เริ่มหรือหยุดการรักษาที่ไม่ได้ประโยชน์ในผู้ป่วยระยะสุดท้าย ต้องให้การรักษาที่ได้ประโยชน์ (palliative care) อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัว มีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุดในช่วงระยะเวลาที่เหลืออยู่





# การดูแลแบบ Palliative Care



Time



## แนวทางในการไม่เริ่มหรือหยุดการรักษาที่ไม่ได้ประโยชน์

- ประเมินผู้ป่วยและการพยากรณ์โรค
- การให้ข้อมูลผู้ป่วยและญาติ และตั้งเป้าหมาย และแผนการรักษาร่วมกัน
- ไม่เริ่มการรักษาที่ไม่ได้ประโยชน์ (withhold futile treatment)
- หยุดการรักษาที่ไม่ได้ประโยชน์ (withdraw futile treatment)
- ให้การรักษาด้วย palliative care ต่อเนื่อง





การหยุดหรือไม่เริ่มการรักษาที่ไม่มีประโยชน์ ไม่ใช่การุณยฆาต



# สิ่งที่ควรทำในการดูแลผู้ป่วย

พินัยกรรมชีวิต  
ผู้การจากไปด้วยใจสงบ



ความต้องการของ  
ผู้ป่วย/ คุณภาพชีวิต

ลดอาการทางกาย  
เช่น ปวด เหนื่อย

ดูแลจิตใจ ความเชื่อ  
ลดสิ่งที่ค้างคาใจ



ให้มี physical  
activity ได้นาน

ดูแลญาติและผู้ดูแล

หยุดการรักษาที่ไม่  
เกิดประโยชน์

ที่สุด



# สิ่งที่ไม่ควรทำในการดูแลผู้ป่วย

การรักษาเพื่อสนอง  
ความต้องการของญาติ

การรักษาที่เป็นการ  
ยืดชีวิตออกไป

การเจาะเลือด หรือ  
การให้ยาที่ไม่จำเป็น



การให้ความหวังที่  
เกินจริง

เกิดความไม่เข้าใจ  
ระหว่างญาติ/แพทย์

การรักษาที่ทำให้  
เกิดผลเสียกับผู้ป่วย