

การดูแลใน 'ระยะสุดท้าย' ของชีวิต

ประเทศไทยมีกฎหมายเกี่ยวกับ "สิทธิ" เลือก "ตายดี" ในวาระท้ายของชีวิต โดยบุคคล มีสิทธิทำหนังสือแสดงเจตนาไม่ประสงค์จะ รับประทานอาหารรสสุข ที่เป็นไปเพื่อยังยืดการตาย ในวาระสุดท้ายของชีวิตตน หรือเพื่อยุติการทรมาน จากการเจ็บป่วย

"หนังสือแสดงเจตนาไม่รับ การรักษาแบบยื้อชีวิต ในวาระสุดท้าย" หรือ "Living will"

สิทธิการตายดีตามธรรมชาติ ≠ การุณฆมาต
ไม่ใช่การเร่งให้ตายเร็วขึ้น = ไม่บาป ไม่ขัดต่อหลักศาสนาใดๆ

วิธีทำ "Living will"

- ✓ สามารถเขียนหรือพิมพ์ โดยลงลายมือชื่อผู้ทำ และ พยานกำกับ
- ✓ สามารถใช้แบบฟอร์มของ สช. หรือจัดทำเองใหม่ทั้งฉบับก็ได้
- ✓ แจ้ง sw. ที่เข้ารับบริการ หรือ คนใกล้ชิดตัวให้ทราบว่าได้เขียนไว้
- ✓ หนังสือฯ มีได้หลายฉบับ โดยให้ ยึดเอาไว้ที่ล่าสุดเป็นหลัก
- ✓ เมื่อเขียนหนังสือฯ แล้วเปลี่ยนใจ สามารถยกเลิกได้ภายหลัง

★ ศึกษาเพิ่มเติม/
ดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่ทาง
www.thailivingwill.in.th



"การดูแลแบบ ประคับประคอง" (Palliative Care)

ดูแล 4 มิติ

ร่างกาย

จิตใจ

สังคม

จิตวิญญาณ

บทบาท

แพทย์
พยาบาล
ทีมดูแล

- เริ่มตั้งแต่เมื่อวินิจฉัยว่าผู้ป่วยเป็นโรค ที่รักษาไม่หาย
- วางแผนการดูแลล่วงหน้าโดยให้ ผู้ป่วย/ครอบครัวตัดสินใจร่วมกัน
- ให้ความสำคัญต่อค่านิยม ความเชื่อ ของผู้ป่วย/ครอบครัว
- ดูแลความโศกเศร้าของ ครอบครัวหลังผู้ป่วยเสียชีวิต

ผู้ป่วย
ญาติ
ครอบครัว

- ทำความเข้าใจว่าการดูแลแบบ ประคับประคอง ไม่ใช่มุ่ง รักษาให้หาย
- ยอมรับว่า "ความตาย" เป็น ภาระบนการธรรมชาติของชีวิต
- ให้ความรักและกำลังใจกันและกัน
- ญาติควรพักผ่อน ดูแลตนเองด้วย จะได้มีแรงกายแรงใจดูแลผู้ป่วย

เมื่อเขียน Living will แล้ว ไม่ได้ หมายความว่า จะไม่ได้รับการดูแลรักษา เพราะแพทย์/พยาบาลจะยังคงให้ การดูแลรักษาแบบ "ประคับประคอง" ที่มุ่งเน้นดูแลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิต ที่ดีที่สุดเท่าที่สภาพร่างกายและ การดำเนินโรคของผู้ป่วยจะเอื้ออำนวย ลดความเจ็บปวดทุกข์ทรมาน พร้อมจากไปอย่างสงบ

