

ข่าวสด

มหาเถรสมาคม จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร พระคิลานุปัฏฐาก ส่งเสริมสุขภาพประจำวัด

วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2561 - 11:25 น.

150
SHARES

f Facebook 150

Twitter

G+ Google+

LINE



กรมอนามัย ร่วม ฝ่ายสาธารณสุขสงเคราะห์ ของ มหาเถรสมาคม จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ
พระสงฆ์ “หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก” พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด – อสว. หวังพระสงฆ์
สุขภาพดีสานต่อพระศาสนา



พระพรหมวชิรญาณ กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าอาวาสวัดยานนาวา และในฐานะประธานคณะกรรมการฝ่ายสาธารณสงเคราะห์ ของมหาเถรสมาคม เป็นประธานการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์ “หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก” พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด – อสว.หวังพระสงฆ์สุขภาพดีสานต่อพระศาสนา ระหว่างวันที่ 14 – 16 กุมภาพันธ์ 2561 ณ วัดยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพมหานคร

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพ



พระพรหมวชิรญาณ กรรมการมหาเถรสมาคม ในฐานะประธานคณะกรรมการฝ่ายสาธารณสงเคราะห์ของมหาเถรสมาคม เปิดเผยว่า เรื่องสุขภาพของพระสงฆ์ ถือเป็นโครงการที่ได้ร่วมกับภาครัฐจัดทำอย่างเป็นทางการครั้งแรก ร่วมปฏิบัติงานเชิงลึก เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจต่อการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ ในหลักสูตร พระคิลานุปัฏฐาก ซึ่งตามธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ นิยามศัพท์ว่า หมายถึง “ผู้ปฏิบัติดูแลพระสงฆ์อาพาธ รวมทั้งการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การควบคุมโรค และการจัดการปัจจัยที่คุกคามสุขภาพของพระสงฆ์”

และจากการประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ พุทธศักราช 2560 มีแนวคิดหลักในการส่งเสริมให้พระสงฆ์ดูแลสุขภาพตนเองตามหลักพระธรรมวินัย ให้ชุมชนและสังคมดูแลปฎิฐากพระสงฆ์ตามหลักพระธรรมวินัย และให้พระสงฆ์มีบทบาทในการเป็นผู้นำด้านสุขภาพของชุมชนและสังคม การขับเคลื่อนสุขภาพพระสงฆ์ทั่วประเทศ เป็นหน้าที่ร่วมกันของทุกภาคส่วนในสังคม



นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวถึงการประชุมว่า การจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์ “หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด – อสว.)” ในครั้งนี้ มีกิจกรรมสำคัญประกอบด้วย การบรรยาย อภิปรายให้ความรู้ การทดสอบสมรรถภาพทางกายโดยเครื่องวิเคราะห์องค์ประกอบมวลสารในร่างกาย

โดยเครื่อง Inbody การฝึกปฏิบัติช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) การฝึกปฏิบัติโดยผ่านฐานการเรียนรู้ การส่งเสริมสุขภาพ “พระสงฆ์สุขภาพแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข” จำนวน 5 ฐาน ได้แก่ การออกกำลังกาย, การถวายภัตตาหารอย่างไรให้ได้บุญ พระสงฆ์ฉันได้สุขภาพ, ธรรมชาติบำบัดตามหลักพระธรรมวินัย, สุขภาพช่องปาก, และ การส่งเสริมสุขภาพจิตโดยการประเมินความเครียด

ด้านนายแพทย์กิตติ ลาภสมบัติศิริ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ กล่าวเพิ่มเติมว่า พระสงฆ์ไทยมี ปัญหาทางสุขภาพ โดยเฉพาะป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรค หัวใจขาดเลือดและภาวะไขมันในเลือดสูง ซึ่งสาเหตุสำคัญส่วนหนึ่งมาจากอาหารที่ใส่บาตรทำบุญของ ประชาชน ที่ยังขาดความรู้ความเข้าใจ และตระหนักถึงผลเสียต่อการเจ็บป่วยของพระสงฆ์



จึงจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์ “หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด – อสว.)” เพื่อให้พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด มีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง และให้คำแนะนำ ดูแลพระสงฆ์ภายในวัด และชุมชนได้



รวมถึงเพื่อเตรียมการรองรับระบบการดูแลพระสงฆ์และการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว และเพื่อพัฒนา ศักยภาพพระสงฆ์แกนนำ เพื่อเป็นผู้นำทางจิตวิญญาณ และการพัฒนาสุขภาพชุมชน โดยมี พระคิลานุ ปัฏฐากร่วมโครงการนี้ จังหวัดละ 1 รูป ผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง และภาคีเครือข่าย รวมทั้งสิ้นจำนวน ๒๐๐ รูป/คน