

'คลินิกแม่วัยรุ่น'รามาฯ แก้ปัญหาท้องไม่พร้อม

เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ พญ.จิราภรณ์ อรุณากูร อาจารย์ประจำภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล แถลงว่า คลินิกแม่วัยรุ่น รพ.รามาฯ จัดตั้งมา 7 ปี พบว่าวัยรุ่นที่เข้ารับคำปรึกษาต่างขาดความพร้อมทั้งด้านจิตใจ เศรษฐกิจ และวุฒิภาวะ ที่สำคัญไม่พร้อมที่จะเลี้ยงดูบุตร ทั้งนี้ จากสถิติการคลอดในประเทศไทย พบว่าในปี 2556 มีจำนวนการคลอด 748,067 ราย เป็นการคลอดจากผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี 125,371 ราย คิดเป็นร้อยละ 16.8 เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 13.9 ในปี 2547 เมื่อคิดเป็นอัตราการคลอดของหญิงอายุ 15-19 ปี ต่อประชากร



พญ.จิราภรณ์ อรุณากูร

หญิงในช่วงอายุดังกล่าว 1,000 คน มีการตั้งครรภ์ 51.2 ราย สูงเป็นอันดับ 2 ในอาเซียน และสูงเป็น 13 เท่าของสิงคโปร์ ที่มีอัตราตั้งครรภ์ 4 ต่อ 1,000 คน นอกจากนี้ จำนวนการคลอดซ้ำในกลุ่มวัยรุ่นยังสูงถึงร้อยละ 12.2 เพิ่มจากร้อยละ 11 ในปี 2553 ปัญหาที่ตามมาคือ การทำแท้งผิดกฎหมาย ซึ่งจากรายงานการเฝ้าระวังการแท้งในประเทศไทยปี 2556 โดยสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) พบว่าสัดส่วนการทำแท้งในกลุ่มอายุ 15-19 ปี มีถึงร้อยละ 28.1 ของผู้ป่วยที่ทำแท้งในสถานพยาบาล ผศ.นพ.สัณญา ภัทรราชย์ อาจารย์ประจำ

ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา มหิดลกล่าวว่า คลินิกแม่วัยรุ่น เปิดให้บริการทุกวันศุกร์ เวลา 09.00-12.00 น.แต่ละสัปดาห์ มีแม่วัยรุ่นมารับบริการหลายราย ที่ผ่านมามีแม่วัยรุ่นมารับบริการหลายราย ที่ผ่านมามีแม่วัยรุ่นน้อยสุด 11 ปี ส่วนข้อมูลทั้งประเทศจากกรมอนามัย พบวัยรุ่นน้อยสุด 10 ปี ซึ่งเด็กกลุ่มนี้ส่วนใหญ่เกิดจากการถูกล่วงทางเพศ ทั้งนี้ จากข้อมูลพบว่าแม่วัยรุ่นที่ใช้บริการเป็นการฝากครรภ์คุณภาพมากกว่า 3 ครั้ง คลอดครบกำหนด และเด็กส่วนใหญ่มีน้ำหนักแรกเกิดมากกว่า 2,500 กรัม อีกทั้งส่วนใหญ่มีการคุมกำเนิดและกลับไปศึกษาต่อ ส่วนลูกได้รับวัคซีนครบ เจริญเติบโตตามเกณฑ์ มีพัฒนาการสมวัย ซึ่งทุกด้านสูงกว่ากลุ่มที่ไม่รับบริการอย่างชัดเจน ทั้งนี้แม่วัยรุ่นสามารถมาใช้บริการที่คลินิกได้ทุกวัน หรือติดต่อสายด่วน 08-7053-5500 ตลอด 24 ชั่วโมง

“แม้ว่าสถิติล่าสุดในปี 2557 พบว่าอัตราการตั้งครรภ์ในแม่วัยรุ่นมีแนวโน้มลดลง คือประมาณ 48 ต่อ 1,000 ราย เทียบกับปี 2556 ที่มีอัตรา 51 ต่อ 1,000 ราย แต่กลับพบว่าโรคติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์กลับเพิ่มขึ้น 2 เท่า ซึ่งสะท้อนว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นยังมีความเสี่ยง” นพ.วิวัฒน์กล่าว