

จิ้งตแชร่คลิปฆ่าตัวผ่านสื่อออนไลน์

สธ.ห่วงเด็กภูมิกว๊าะไม่พอ-เกิดพฤติกรรมเลียนแบบ

กระทรวงสาธารณสุข - เมื่อวันที่ 28 ต.ค. น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวถึงกรณีการฆ่าตัวตายผ่านเฟซบุ๊กไลฟ์ ที่มีกปรากฏเป็นข่าวอยู่บ่อยครั้งว่า การถ่ายทอดสดการฆ่าตัวตายในลักษณะเช่นนี้ไม่สามารถตัดต่อ หรือเซ็นเซอร์ได้ในขณะออกอากาศ และหากมีผู้ติดตามจำนวนมาก ย่อมส่งผลกระทบต่อจิตใจ ส่งผลให้เกิดการฆ่าตัวตายเลียนแบบ (copycat suicide) ในผู้ที่มีสภาพจิตใจประมาทอยู่แล้วหรืออาจเคยมีความคิดอยากตายหรือมีปัญหาทุกข์ใจคล้ายๆ กันกับผู้ตายได้ ที่สำคัญหากผู้รับชมเป็นเด็กและเยาวชนที่ยังไม่มีภูมิกว๊าะเพียงพอไม่ระมัดระวังในการรับสื่อ อาจเข้าใจผิดคิดว่า การฆ่าตัวตายเป็นเรื่องง่าย ได้รับการตอบรับจากผู้ชมจำนวนมาก ทำให้เกิดพฤติกรรมเลียนแบบได้ง่ายยิ่งขึ้น

น.ต.นพ.บุญเรืองกล่าวต่อว่า หากพบเห็นภาพเหล่านี้ต้องรีบขยับยั้ง อย่างแชร่ หรือบอกต่อ สนทนาเรียกสติผู้ที่คิด

จะก่อเหตุให้หลุดจากห่วงอารมณ์นั้น หรือแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจให้ไปยังที่เกิดเหตุเร็วที่สุด และไม่ติดตามการถ่ายทอดสดจนจบ เพราะอาจส่งผลกระทบต่อจิตใจ จึงขอฝากเตือนไปยังผู้ชมคลิปการฆ่าตัวตาย อย่าคิดว่าเป็นทางออกที่ถูกต้องของการแก้ไขปัญหา ทางออกที่ดีที่สุดคือการปรึกษาผู้ใกล้ชิด ครอบครัว หรือจิตแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน หรือสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง

“ขอให้พึงระลึกไว้เสมอว่า การแสดงออกถึงการจะทำร้ายตัวเอง ไม่ว่าจะด้วยคำพูดหรือพฤติกรรม เช่น การส่งข้อความ ภาพ คลิปวิดีโอ ช่มชู้ตัดพ้อ หรือพูดจา สั่งเสียเป็นนัยๆ หรือการโพสต์ภาพวิธีที่จะใช้ฆ่าตัวตาย ถือเป็นสัญญาณเตือนสำคัญที่สุดที่จะเกิดการทำร้ายตนเองจริงได้ อย่ามองว่าเป็นการเรียกร้องความสนใจ ไร้สาระ แต่มัน คือ call for help ที่เขาพยายามร้องขอความช่วยเหลือ และต้องช่วยเหลือในทันที” น.ต.นพ.บุญเรืองกล่าว