



# พัฒนาระบบ..การดูแลล่วงหน้าแบบองค์รวมอย่างไร.. ...ให้สุขที่ปลายทาง



**พว.ดร.ปัทมพร อภัยจิตต์**  
**ศูนย์ด้วยรักและห่วงใย**  
**โรงพยาบาลนางรอง**



# ขอบเขต

- 1. รูปแบบของระบบบริการการดูแลล่วงหน้าและการดูแลระยะสุดท้ายแบบองค์รวม เพื่อเสริมสร้างสุขภาวะระยะสุดท้าย ควรเป็นอย่างไร**
- 2. การพัฒนาระบบการดูแลล่วงหน้าและการดูแลระยะสุดท้ายแบบองค์รวม การเชื่อมโยงระบบบริการกับชุมชน และการประสานความร่วมมือกับภาคส่วนต่างๆ ของโรงพยาบาลนางรอง จ.บุรีรัมย์**
- 3. การผลักดันเรื่องสุขภาวะระยะสุดท้ายให้เป็นนโยบายสาธารณะ หรือ ยุทธศาสตร์ระดับพื้นที่**
- 4. ปัจจัยความสำเร็จและความท้าทายของการพัฒนาระบบการดูแลล่วงหน้าและการดูแลระยะสุดท้ายแบบองค์รวม และการพัฒนาในอนาคต**



# บริบทโรงพยาบาลนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์

**S = โรงพยาบาลทั่วไป (350 เตียง บริการจริง 497 เตียง)**

**: F2 ในเครือข่าย : รพช.หนองกี่ (60 เตียง)  
: รพช.ชำนิ รพช.โนนสุวรรณ รพช.ปะคำ รพช.เฉลิมพระเกียรติ (30 เตียง)**

**: F1 ในเครือข่าย รพช.ละหานทราย (120 เตียง)  
: F2 ในเครือข่าย รพช.โนนดินแดง (30 เตียง)**

**17 รพ.สต.**

**4 PCC**



**นายแพทย์วิเชษฐพงษ์ ชอบสุข  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนางรอง**



**นายสุพรรณ หาญวารี  
สาธารณสุขอำเภอนางรอง**



**แพทย์หญิงจิรพรรณ จันทวงศ์  
หัวหน้ากลุ่มภารกิจบริการปฐมภูมิ**



**นางสมพิศ จันทราเรืองฤทธิ์  
หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล**

แพทย์ประจำทีมด้วยรักและห่วงใย



พ.ญ.จิรพรรณ จันทวงศ์  
อายุรกรรม



พ.ญ.กุลลดา เสียวเสถียรวงศ์  
อายุรกรรมโรคไต



พ.ญ.จุฬารัตน์ พรโรสง  
สูติ-สูติเวชกรรม



พ.ญ.พูลทรัพย์ กัทวไชยวัฒน์  
กุมารเวชกรรม



น.พ.กฤตยา อุวิเชียร  
ศัลยกรรม



พ.ญ.ปิยพัชร์ นลินทค์ไธย  
หู คอ จมูก



พ.ญ.ศิริพร เดกิงศักดิ์กุล  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



พ.ญ.จันทมาย์ อังกลมเกลียว  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



พ.ญ.วันฉกรินทร์ ประสงค์  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



พ.ญ.สุภาวิตา เชื้อออน  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



พ.ญ.เพ็ญลักษณ์ อัจฉะนันท์  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



พ.ญ.มนฤดี สระแก้ว  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



น.พ.ปานวัฒน์ ชัยสิทธิ์  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



น.พ.อารมณณ์ พิลาวุธ  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว

# ทีมศุูนย์ด้วยรักและห่วงใย

พยาบาลวิชาชีพประจำศูนย์ด้วยรักและห่วงใย



พว.ดร.ปัทมพร อภัยจิตต์  
พยาบาลวิชาชีพ  
หัวหน้าศูนย์ด้วยรักและห่วงใย



พว.ปภัสนันณัญญ์ ชัยศรีรัมย์  
พยาบาลวิชาชีพ  
แผนกผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน



พว.ชนิษฐา สิงห์สถิตย์  
พยาบาลวิชาชีพ  
แผนกผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน



พว.ว.วรรณิภา มนต์ไธสง  
พยาบาลวิชาชีพ  
แผนกผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน



พว.อารี กันรัมย์  
พยาบาลวิชาชีพ  
แผนกผู้ป่วยใน



พว.วีรญา ขาวนา  
พยาบาลวิชาชีพ  
แผนกผู้ป่วยใน



พว.ณิชา ธีรวิโรจน์  
พยาบาลวิชาชีพ  
แผนกเยี่ยมบ้าน



พว.ณัฐนิชา เจริญสุข  
พยาบาลวิชาชีพ  
แผนกผู้ป่วยในและแผนกเยี่ยมบ้าน



# การพัฒนาระบบศูนย์ด้วยรักและห่วงใย โรงพยาบาลนางรอง

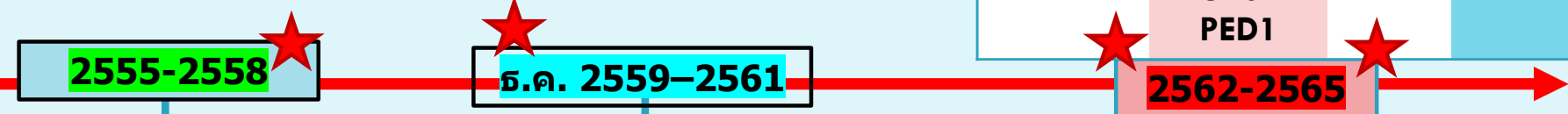
**บุคลากร**

|        |   |      |
|--------|---|------|
| RN3    | 1 | เช้า |
| แพทย์1 | 1 | เช้า |

| PCN1  | PCWN8 | 8-16 | ONCALL |
|-------|-------|------|--------|
| FM 5  | SURG1 | 7-15 | 15-7   |
| PHAR2 | -     | 8-16 | -      |

| PCN1    | PCWN22                          | 8-16 | ONCALL |
|---------|---------------------------------|------|--------|
| FM 8    | SURG1                           | 7-15 | 15-7   |
| PHAR1,7 | MED1<br>NEPHRO1<br>OBS1<br>PED1 | 8-16 | 16-8   |

**ช่วงเวลา**



**ระบบบริการ**

**IPD**

|  |
|--|
| <b>IPD, PC WARD</b>                              |
| <b>OPD PC</b>                                    |
| เยี่ยมบ้าน, PCC,รพ.สต.รพช.<br>กู้ภัย, FR จิตอาสา |
| เครื่องมือ                                       |
| วิจัยและฝึกอบรม                                  |

|  |
|--|
| <b>IPD, PC WARD</b>                              |
| <b>OPD PC, คลินิกเบาใจ</b>                       |
| เยี่ยมบ้าน, PCC,รพ.สต.รพช.<br>กู้ภัย, FR จิตอาสา |
| เครื่องมือ                                       |
| วิจัยและฝึกอบรม                                  |

**ระบบยา/  
เครื่องมือ**

|                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| เครื่องผลิต<br>ออกซิเจน   | MO INJ.<br>MOIR<br>MO SYR |
| <b>SYRINGE<br/>DRIVER</b> |                           |

|                           |   |
|---------------------------|---|
| เครื่องผลิต<br>ออกซิเจน   | MO INJ.<br>MOIR, MO SYR<br>kapanol<br>MIDAZOLAM |
| <b>SYRINGE<br/>DRIVER</b> |   |



# 1. รูปแบบของระบบบริการการดูแลล่วงหน้า และการดูแลระยะสุดท้ายแบบองค์รวม เพื่อเสริมสร้างสุขภาวะระยะสุดท้าย



# รูปแบบของระบบบริการการดูแลล่วงหน้าและการดูแล ระยะท้ายแบบองค์รวม เพื่อเสริมสร้างสุขภาพระยะท้าย



**1. ผู้ป่วยนอก**



**2. คลินิกเบาใจ**



**3. ผู้ป่วยใน  
และเครื่องมือ**



**4. เยี่ยมบ้าน  
และ  
การส่งเคราะห์**



**5. วิชาการ วิจัย  
และฝึกอบรม**





สำนักงานคณะกรรมการ  
สุขภาพแห่งชาติ  
ประเทศไทย

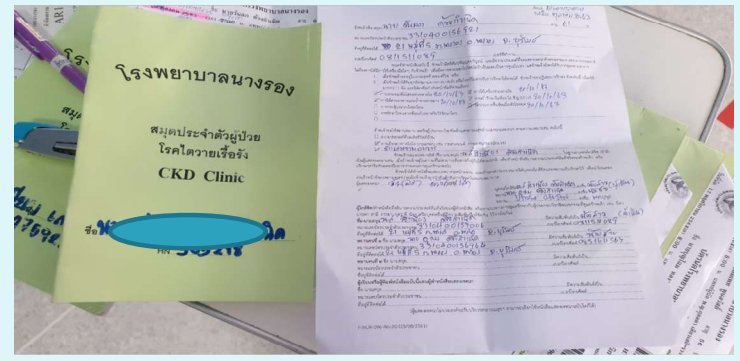
โรงพยาบาลนารอง  
RANGRONG HOSPITAL

Faculty of Public Health  
Rajabhat Buriram



**1.จัดการอาการ**  
**2.สื่อสารเรื่องโรค**  
**ระยะของโรค**  
**พยากรณ์โรค**  
**แผนการรักษา**  
**ปัจจุบัน โดยแพทย์**

# 1. คลินิกผู้ป่วยนอก



**3.เข้ากลุ่มทำความเข้าใจตนเอง**  
**ทบทวนตนเอง ดูความคาดหวัง ปรีกษา**  
**ครอบครัว กระบวนการแลกเปลี่ยน**  
**เรียนรู้จากทีม ทักษะการจัดการอาการ**  
**ที่บ้าน ออกแบบวางแผนการดูแลล่วงหน้า**  
**นำไปสู่การตัดสินใจในการทำพันธกรรมชีวิต**





สำนักงานคณะกรรมการ  
สุขภาพแห่งชาติ



โรงพยาบาลนางรอง  
NANGRONG HOSPITAL



## 2. คลินิกเบาใจ

**ครั้งที่ 1 check in** กิจกรรม  
รับรู้ตนเองและโรค ชวน  
สำรวจอาการ และอาการ  
แสดงที่เกิดขึ้น ใคร่ครวญ  
ความคาดหวัง สำรวจร่างกาย  
ตนเอง การรักษาในปัจจุบัน  
แลกเปลี่ยนประสบการณ์  
เจ็บป่วย การบ้าน..

**ครั้งที่ 2 เรียนรู้** ทักทาย ทบทวน  
กิจกรรมคำถามรับรู้อาการและ  
อาการแสดง ทบทวน แผนการรักษา  
สอนการดูแลตนเองที่บ้าน  
แลกเปลี่ยน อาจนำไปสู่การทำ ACP  
และ Living will และการจัดการ  
อาการ ชื่นชม/empowerment

**ครั้งที่ 3-5** กิจกรรมกลับมาอยู่ที่  
ตนเอง คำถามชวนใคร่ครวญรับรู้  
อาการและอาการแสดง ทบทวน  
แผนการรักษา การทำ ACP  
Living will และการจัดการ  
อาการ แลกเปลี่ยนประสบการณ์  
ชื่นชม/empowerment



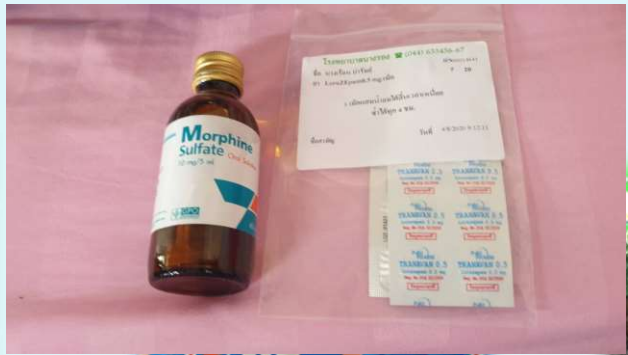
# แลกเปลี่ยน เรียนรู้ทักษะ การดูแลตนเอง



Created By Patthamaporn Apaijitt, PhD, PCN, RN ศูนย์ด้วยรักและห่วงใย ตึกพิเศษอายุรกรรมสงฆ์อาหาร โรงพยาบาลนางรอง อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์



# แลกเปลี่ยน เรียนรู้ทักษะการดูแลตนเองที่บ้าน และเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน





## 2. แผนกผู้ป่วยใน

ทุกรายเก่า-ใหม่ ทวนทำความเข้าใจเรื่องโรค ระยะของโรค prognosis แผนการรักษา การตัดสินใจกรณีมีเหตุฉุกเฉิน ACP อาจคุยไปถึงการทำ Living will และการดูแลต่อที่บ้าน ในระยะท้าย บางรายอาจนำไปคุยต่อครอบครัว ติดตาม เยี่ยมบ้าน





### 3. กลุ่มบุคลากรสาธารณสุข



- ผู้บริหารเป็นต้นแบบ การวางแผนล่วงหน้า และทำพินัยกรรมชีวิต
- จัดห้องเรียนให้ทุกคนที่ผ่านประสบการณ์การสูญเสีย หรือเผชิญกับการเจ็บป่วย หรือความตาย หรือเป็นผู้ดูแลที่มีการสูญเสีย
- กิจกรรมส่วนใหญ่เรียนรู้หัวใจของการดูแลแบบประคับประคอง และระยะท้าย
- ถอดบทเรียนความสำคัญของการวางแผนล่วงหน้า ให้แลกเปลี่ยนความเห็น ของการมีพินัยกรรมกับไม่มีพินัยกรรม โดยไม่มีการตัดสินว่า ถูก หรือผิด การฝึกตายก่อนตาย
- ให้ลองเขียนสมุดเบาใจ พินัยกรรมชีวิต

## 5. กลุ่มผู้ป่วยระดับประคองขณะลงเยี่ยมบ้าน





## 2. การพัฒนาระบบการดูแลล่วงหน้า และการดูแลระยะสุดท้ายแบบองค์รวม การเชื่อมโยงระบบบริการกับชุมชน และการประสานความร่วมมือกับภาคส่วนต่างๆ ของโรงพยาบาลนางรอง จ.บุรีรัมย์



# เครือข่ายศูนย์ด้วยรักและห่วงใย







## 2.1 อบรมจิตอาสา อสม. กู้ภัย มูลนิธิ FR เจ้าหน้าที่เกี่ยวข้อง





## 2.2 โรงเรียนผู้สูงอายุ กลุ่มแม่บ้าน และ จิตอาสาในชุมชน

ได้นำหลักสูตรการวางแผนชีวิต รู้จักพินัยกรรมชีวิต และการเตรียมตัวตาย  
บรรจุไว้ในหลักสูตร โรงเรียนผู้สูงอายุ กลุ่มแม่บ้าน และจิตอาสาในชุมชน



## 2.3 กลุ่มนักบวช



- ผ่านคณะกรรมการดูแลพระภิกษุระดับอำเภอ
- พระเกจิ พาทำให้อู่เป็นต้นแบบ
- พระคิลานุญฐาก



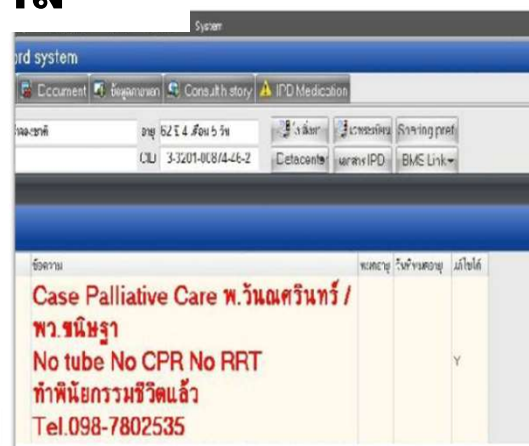
# 2.4 กลุ่มประชาชนทั่วไป





# การทวนสอบความเข้าใจหนังสือพินัยกรรมชีวิต

## ในโรงพยาบาล



## เยี่ยมบ้าน



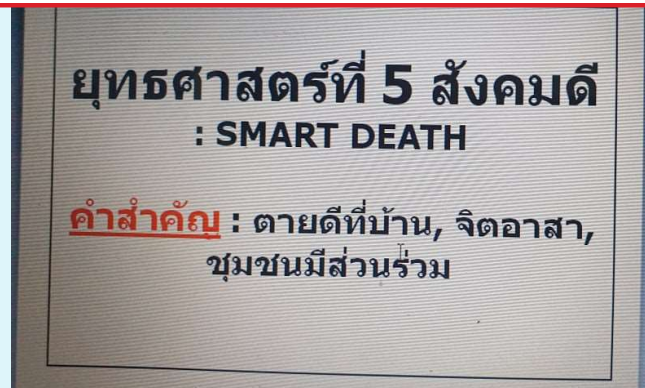
## เครือข่าย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ





### 3. การผลักดันเรื่องสุขภาพระยะสุดท้าย ให้เป็นนโยบายสาธารณะ หรือยุทธศาสตร์ระดับพื้นที่

## **นโยบาย แทรก ซึม เชื่อม เกี่ยว**



1. เลือกกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มผู้ป่วยระยะท้าย ผู้สูงอายุที่เปราะบาง ในชุมชน หรือผู้ป่วยผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง
2. สร้างจิตอาสาในชุมชนฝึกทักษะครู ก ทำความรู้จักสมุดเบาใจ เอกสารพินัยกรรมชีวิต ฝึกการเขียนพินัยกรรม และเรียนรู้ การสื่อสารเกี่ยวกับพินัยกรรมชีวิต
3. มีชมรมจิตอาสา ช่วยเหลือเมื่อมีผู้เสียชีวิต





**นพ.วัชรพงษ์ ชอบสุข**  
**ผอ.รพ.นางรอง ทำพินัยกรรมชีวิต**  
**และยินดีเผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทาน**



**พระครูพิทักษ์ชินวงศ์**  
**ทำพินัยกรรมชีวิตและยินดี**  
**ให้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทาน**

|   |   |
|---|---|
| ส่วนที่ 2                                     |   |
| รหัสโครงการ                                   | X-X-X-XXX   |
| โครงการ                                       | ศึความสุขู่บ้าน ศึความรึกสุขุ่น   |
| วัตถุประสงค์                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อพัฒนาคุณภาพและอืดความรึบุคการการดูแลเบระศึบระคองและระอืดอืดของรึรพมาษ</li> <li>2. เพื่ออืดนอวีการให้ประชาชนอืดอืด</li> <li>3. เพื่อให้บุคการสามารถปฏิบัติงานอืดอืดอืดอืดอืดอืด</li> <li>4. เพื่อพัฒนาระบบบริการอืดอืดอืดอืดอืดอืด</li> </ol> |
| ระยะเวลาอืดนการ (รึนที่เริ่มศึน-รึนที่ศึนสุด) | 1 มึนคม -30 กึนยาชน 25...   |
| อืดอืดการรึรการ (อืด-อืด)                     | ศึ.ร.ร. ปอหมร ออืดอืด   |
| 1   | ศึความสุขู่บ้าน ศึความรึกสุขุ่น (Smart Death)   |
| อืดอืด  | รึรการ  |

**คู่มือแผนแม่บทอำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์ ปี ๒๕๖๕-๒๕๖๙**

**“ยุทธศาสตร์นางรอง ๕ ดี”**



**“เมืองโบราณนานนา มะพร้าวเผา น้ำตาลหวาน ศาลหลักเมืองศักดิ์สิทธิ์ เศรษฐกิจก้าวหน้า ชาวมุสลิม มีภาษานางรอง”**

นางสาวเพชรรัตน์ ภูมาศ  
 นายสุพรรณ หาญวารี  
 ดร.ปัทมพร อภัยจิตต์  
 และคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอนางรอง

1. ผู้นำเป็นแบบอย่าง
2. ผู้ใช้งานต้องเข้าใจ เอกสาร/คน
3. ใช้ให้เหมาะกับกลุ่มเป้าหมาย
4. เลือกที่ทุกฝ่ายสบายใจที่สุด
5. ส่งเสริมให้เป็นนโยบายสาธารณะ  
ในทุกระดับองค์กร ชุมชน ทั้งอำเภอ

## 4. ปัจจัยความสำเร็จ และความท้าทายของการพัฒนาระบบการดูแลล่วงหน้าและการดูแลระยะสุดท้ายแบบองค์รวม และการพัฒนาในอนาคต



1. การกำหนดนโยบายระดับอำเภอ ลงไปจนถึงชุมชน
2. มีคณะกรรมการระดับอำเภอในการทำงานร่วม
3. ผู้นำทุกระดับร่วมด้วยช่วยกัน
4. ชุมชนมีส่วนร่วม
5. การมีระบบบริการที่แข็งแกร่ง เป็นรูปธรรมด้วยทีมสหสาขาวิชาชีพ
6. ความต่อเนื่องในการดำเนินการ







# การสังคมสงเคราะห์ที่ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วม



Created By Patthamaporn Apaijitt, PhD,PCN,RN ศูนย์ด้วยรักและห่วงใย โรงพยาบาลนางรอง อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์



## การพัฒนาที่จะดำเนินต่อไป

1. โครงการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมสิทธิผู้ป่วยระยะท้ายตามมาตรา 12 แห่ง พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ 2550
2. โครงการอบรมจิตอาสาสื่อประชาสัมพันธ์ ครอบคลุมเสียงเพื่อส่งเสริมสิทธิผู้ป่วยระยะท้าย ตามมาตรา 12 แห่ง พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ 2550
3. โครงการฝึกอบรมครู ก ทั้งภาคประชาชนและบุคลากรสาธารณสุข (งบสนับสนุนจาก สช.2565)





# ขอบคุณค่ะ..



แพทย์ประจำทีมด้วยรักและห่วงใย



พ.ญ.จิรพรณ จันทวงศ์  
อายุรกรรมโรคไต



พ.ญ.กุลธิดา เลี้ยวเสถียรวงศ์  
อายุรกรรมโรคไต



พ.ญ.จุฬารัตน์ พรโสมง  
สูติ-สูติเวชกรรม



พ.ญ.จุฬทรัพย์ ภัทรไชยวัฒน์  
กุมารเวชกรรม



น.พ.นฤธยา อุวิเชียร  
ศัลยกรรม



พ.ญ.ปิยพัชร นลินศักดิ์ไนย  
หู คอ จมูก



พ.ญ.ศิวิพร เด็กศึกษกุล  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



พ.ญ.จันทามย์ อังกรมเกษียร  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



พ.ญ.วันฉวีรินทร์ ประสงค์  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



พ.ญ.สุภาวิตา เชื้อฉุน  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



พ.ญ.เนือถักขันธ์ องละนันท์  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



พ.ญ.มนฤดี สระแก้ว  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



น.พ.ภาณุวัฒน์ ชัยสิทธิ์  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



น.พ.อารมณ ฟิลสา  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว

# New Generation...PC ..

Created By Patthamaporn Apaijitt, PhD,PCN,RN ศูนย์ด้วยรักและห่วงใย โรงพยาบาลนางรอง อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์