



สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ

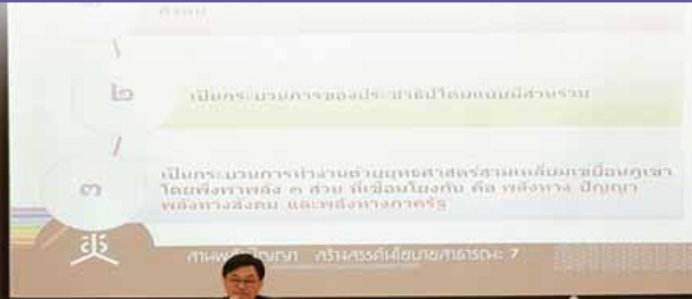


สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

## สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๐

"๑๐ ปี พ.ร.บ. สุขภาพแห่งชาติ สู่สังคมสุขภาวะ"

๒๐-๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๐ ณ อิมแพ็ค ฟอรั่ม เมืองทองธานี



## ภาคีเครือข่าย ‘خانรับ ขับเคลื่อน ขยายผล’

### ๔ ระเบียบวาระ สมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ ๑๐

เวทีหลอมรวมพลัง ความคิด ความเห็น และเตรียมความพร้อมกลุ่มเครือข่ายสมัชชาสุขภาพจากทุกจังหวัด ทุกภาคส่วนทั่วประเทศกว่า ๘๐๐ คน เมื่อ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ที่ผ่านมานับเป็นการ “คิกออฟ” ครั้งใหญ่ของคณะกรรมการจัดสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ (คจ.สช.) ครั้งที่ ๑๐

บรรยากาศ “ฉันทมิตร” แบบพองเพื่อนและพี่น้อง ช่วยให้ภายในห้องประชุมวายุภักษ์ ชั้น ๕ โรงแรมเซ็นทรา บายเซ็นทารา ศูนย์ราชการแจ้งวัฒนะ คึกคักด้วยองค์ความรู้และรอยยิ้มที่ทุกคนสัมผัสได้ถึงการให้ความสำคัญของ ๔ ระเบียบวาระที่จะเข้าสู่ การประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๐ ซึ่งจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๒๐-๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๐ ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี จ.นนทบุรี ที่ประกอบด้วย ๑.การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น ๒.ชุมชนเป็นศูนย์กลางในการป้องกันและ

แก้ไขปัญหาเสพติด ๓.การพัฒนาพื้นที่เล่นสร้างเสริมสุขภาวะของเด็กปฐมวัยและวัยประถมศึกษา ๔.การจัดการขยะมูลฝอยในชุมชนแบบมีส่วนร่วมอย่างยั่งยืน

“ขอให้ทุกภาคส่วนที่มาประชุมร่วมวันนี้ นำทั้ง ๔ ระเบียบวาระไปแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน เพื่อสะท้อนความคิดความเห็นและเป็นตัวแทนของภาคีเครือข่ายในการประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๐ ในเดือนธันวาคมนี้” นพ.พลเดช ปิ่นประทีป เลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ ระบุ

มติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติจะสะท้อนการทำงานแบบ “สานพลัง” ทุกฝ่ายมีส่วนร่วม มีสิทธิมีเสียง และเป็นหมุดหมายสำคัญที่ทำให้เกิดการหลอมรวมภายใต้ กระบวนการนโยบายสาธารณะแบบมีส่วนร่วมบนพื้นฐานทางปัญญา (Participatory Public Policy Process based on Wisdom) หรือ 4PW นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงของสังคมทุกด้าน



“การพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายทั้ง ๔ ประเด็น ได้ผ่านกระบวนการทางวิชาการ และสานพลังการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (Stakeholders)

ทุกภาคส่วนอย่างแท้จริง พร้อมเชื่อมโยงภาคียุทธศาสตร์และหน่วยงานต่างๆ เพื่อให้เกิดรูปธรรมมากที่สุด” นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ ประธาน คจ.สช. ย้ำถึงแนวทางของสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ หลังจากนั้น คณะอนุกรรมการวิชาการ

นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์

และคณะทำงานวิชาการเฉพาะประเด็น แบ่งภาคีเครือข่ายเป็นกลุ่มย่อย แลกเปลี่ยนและสร้างความเข้าใจต่อสาระสำคัญของทั้ง ๔ ระเบียบวาระ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมนำกลับไปถ่ายทอดแก่องค์กร พื้นที่ ชุมชน ตำบล อำเภอ จังหวัดของตนเอง

ในช่วงบ่าย เป็นการแบ่งกลุ่มย่อยชี้แจงกระบวนการจัดเวทีสาธารณะให้กับภาคีเครือข่ายพื้นที่ โดยมีการมอบเอกสารต่างๆ อันได้แก่ เนื้อหา ๔ ระเบียบวาระ เอกสารรายงานความก้าวหน้า การขับเคลื่อนมติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติที่ผ่านมา ความก้าวหน้า การดำเนินงานในประเด็นสิทธิและหน้าที่ด้านสุขภาพ และการประเมินผลกระทบด้านสุขภาพ ฯลฯ ที่จะมีการนำมาแลกเปลี่ยนในการประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ ๑๐ ด้วย รวมถึงการจัด “เวิร์คชอป” ให้ภาคีเครือข่ายจากพื้นที่ร่วมกันออกแบบเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และรับฟังความเห็นในพื้นที่ การเปิดพื้นที่ให้กลุ่มเครือข่ายจากภาคส่วนต่างๆ ระดมความเห็นเพื่อหาทำที่ของกลุ่มเพื่อนำเสนอในงานสมัชชาสุขภาพแห่งชาติต่อไป โดยมีเป้าหมายเดียวกัน คือ สร้างนโยบายสาธารณะที่ทุกฝ่ายมีส่วนร่วม ในการประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๐

ประเด็นนี้มุ่งเน้นการรณรงค์ให้คนทุกช่วงวัยเพิ่มกิจกรรมทางกาย ลด ละ เลิก พฤติกรรมเนือยนิ่งซึ่งส่งผลต่อสุขภาพ ประกอบด้วย ๑.กิจกรรมในชีวิตประจำวัน ๒.การสัญจร เช่น การเดินหรือขี่จักรยาน ๓.กิจกรรมนันทนาการ เช่น การเล่นเกมกีฬาต่างๆ

“กิจกรรมทางกาย มุ่งเน้นให้มี การเคลื่อนไหว หรือ ยืดเหยียดร่างกายได้ทุกขณะ ตลอดวัน แม้อยู่ในห้องประชุม โดยไม่จำเป็นต้องมีชุดหรืออุปกรณ์เหมือนการเล่นกีฬา” โดยจะรณรงค์และเผยแพร่กิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับช่วงวัยต่างๆ ทั้งเด็ก วัยรุ่น วัยทำงาน และผู้สูงอายุ ในงานสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๐

ขณะที่ภาคีเครือข่ายได้เสนอความคิดเห็นหลากหลาย อาทิ ควรตั้งภาคเอกชน เช่น เจ้าของแบรนด์รองเท้ากีฬาตั้งเข้ามาร่วมรณรงค์ หรือผูกโยงกับวัฒนธรรมไทย เช่น รำมวยไทย วิ่งเปี้ยว หรือตีจับ ซึ่งเด็กๆ สามารถเล่นได้

### ชักชวนชุมชนแก้ปัญหาเสาตึดยังยืน



ผศ.ดร.จรรยาพร ศรีศัลลักษณ์

ผศ.ดร.จรรยาพร ศรีศัลลักษณ์ ผู้จัดการงานวิจัย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข ในฐานะอนุวิชาการที่ติดตามประเด็น “ชุมชนเป็นศูนย์กลางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสาตึดยังยืน” กล่าวว่า

ปัญหาเสาตึดยังยืนที่แพร่ระบาด ส่งผลกระทบต่อสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โดยการสำรวจของคณะกรรมการบริหารเครือข่ายองค์กรวิชาการสาธารณสุข พบว่า ปี ๒๕๕๙ มีคนไทยใช้สารเสาตึดยังยืนถึง ๑.๔ ล้านคน และจำนวนนี้ ๓ แสนคนต้องได้รับการดูแลรักษา เพราะเสี่ยงต่อโรคต่างๆ อาทิ การติดเชื้อเอชไอวี ไวรัสตับอักเสบบี และสุขภาพจิต

### ออกแบบกิจกรรมทางกายให้เหมาะสมกับทุกช่วงวัย

ประเด็น “การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น”

ได้รับความสนใจจากเครือข่ายจำนวนมาก

โดย ผศ.ดร.ภก.พงศ์เทพ สุธีรัฐดี

ผู้อำนวยการสถาบันการจัดการ

ระบบสุขภาพ มหาวิทยาลัย

สงขลานครินทร์ (สจรส. มอ.)

ประธานที่ประชุม กล่าวว่า



ผศ.ดร.ภก.พงศ์เทพ สุธีรัฐดี





นพ.อัครพล คุรุศาสตร์

ด้าน นพ.อัครพล คุรุศาสตร์ รองประธานคณะทำงานฯ กล่าวเสริมว่า ขณะนี้ร้อนจำในประเทศไทย มีผู้กระทำความผิด ๓ แสนคน ในจำนวนนี้ ๗๐% เป็นคดียาเสพติด ถือว่าสูงมากเมื่อเทียบกับอารยประเทศ แต่การแก้ปัญหาโดยภาครัฐทำได้เพียงบางจุดและจะกลับมาใหม่ ดังนั้นการแก้ปัญหาจำเป็นต้องปรับมุมมองใหม่

จากเดิมที่มุ่งทำสงครามกับยาเสพติดและมองผู้เสพเป็นอาชญากร เป็นการอาศัยความร่วมมือจากชุมชนที่เข้าใจปัญหาของตัวเองมากที่สุด เข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหา

### หวังพื้นที่เล่นเด็กไทยไร้มาตรฐานความปลอดภัย

ด้าน ศ.เกียรติคุณ พญ.สมยพร ศิรินาวิณ ประธานคณะทำงานวิชาการเฉพาะประเด็น “การพัฒนาพื้นที่เล่นสร้างเสริมสุขภาวะของเด็กปฐมวัยและวัยประถมศึกษา” กล่าวว่า การเรียนรู้ผ่านการเล่น ถือว่ามีคุณค่าต่อการสร้างพัฒนาการของเด็ก ทั้งทางร่างกาย จิตใจ ปัญญา อารมณ์ และสังคม แต่ขณะนี้ประเทศไทยยังขาดแคลนทั้งเรื่องของสถานที่ เครื่องเล่น อุปกรณ์ สภาพแวดล้อม และคนดูแล จึงนำเสนอต่อที่ประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๐ เพื่อให้เกิดการพัฒนาพื้นที่เล่นที่สร้างเสริมสุขภาวะ



ศ.เกียรติคุณ พญ.สมยพร ศิรินาวิณ



อ.ชฎาพร สุขสิริวรรณ

อ.ชฎาพร สุขสิริวรรณ คณะทำงานวิชาการฯ กล่าวเสริมว่า ปัจจุบันมีเด็กได้รับบาดเจ็บจากการเล่นที่ไม่ปลอดภัยและเข้ารับการรักษาพยาบาลถึง ๓ แสนคนต่อปี นับเป็นความสูญเสียทางเศรษฐกิจและสังคมสูงมาก ขณะนี้จึงถึงเวลาแล้วที่ทุกฝ่ายต้องตระหนักและร่วมมือกันแก้ปัญหาทั้งนโยบายระดับชาติและพื้นที่ เข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุนให้เกิดความยั่งยืนระยะยาว

### แยกขยะตั้งแต่ต้นทาง สร้างสุขภาวะทุกท้องถิ่น

สำหรับประเด็น “การจัดการขยะมูลฝอยในชุมชนแบบมีส่วนร่วมอย่างยั่งยืน” มีเป้าหมายสร้างความร่วมมืออย่างจริงจังให้การแก้ไขปัญหาขยะถูกจัดการในระดับพื้นที่ โดย รศ.ดร.วินัย วีระวัฒนานนท์ นายกสมาคมสิ่งแวดล้อมศึกษาแห่งประเทศไทย ประธานคณะทำงานวิชาการเฉพาะประเด็น “การจัดการขยะมูลฝอยในชุมชนแบบมีส่วนร่วมอย่างยั่งยืน” กล่าวว่า หน่วยงานหรือองค์กรทั้งระดับชาติ ภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และคนในชุมชน ควรบูรณาการจัดการปัญหาขยะอย่างจริงจัง โดยมุ่งเน้น ๓ เรื่อง ประกอบด้วย ๑.การสร้างความตระหนักให้กับผู้คน ๒.หน่วยงานที่รับผิดชอบดำเนินการอย่างจริงจัง โดยเฉพาะจังหวัดและ อปท. และ ๓.การแก้ไขข้อขัดข้องทางกฎหมาย



รศ.ดร.วินัย วีระวัฒนานนท์

ในที่ประชุมภาคี เครือข่ายได้เสนอว่า การจัดการขยะมีกฎหมายและหน่วยงานรับผิดชอบชัดเจน แต่ขาดการนำไปปฏิบัติอย่างจริงจัง รวมถึงการรณรงค์ให้ความรู้ประชาชนทุกครัวเรือนในการลดขยะ คัดแยกขยะ โดยเฉพาะขยะอินทรีย์ เช่น เศษอาหาร ซึ่งเป็นสิ่งที่แยกยากที่สุด



ชวนกันเข้าไปกด Like เพื่อร่วมกันสานพลัง สร้างสุขภาวะได้ที่ <https://www.facebook.com/HealthAssembly/>

ติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.samatcha.org](http://www.samatcha.org)





สมาพันธ์สุขภาพแห่งชาติ



สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

# สมาพันธ์สุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๐

"๑๐ ปี พ.ร.บ. สุขภาพแห่งชาติ สู่สังคมสุขภาวะ"

๒๐-๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๐ ณ อิมพีค พอร์ม เมืองทองธานี



## 'นครนายก' หนุน ๔ ระเบียบวาระสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๐ ตอบโจทย์ปัญหาสุขภาพคนไทย

"วาระสมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ ๑๐ สร้างความตื่นตัวให้กับภาคีเครือข่ายจังหวัดนครนายก และการประชุมวันนี้ ทุกคนมีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็นอย่างกว้างขวางมากกว่าที่ผ่านมา"



นพ.สุธีร์ รัตนมงคลกุล

นพ.สุธีร์ รัตนมงคลกุล ประธานคณะทำงานหน่วยเลขานุการกิจ 4PW จังหวัดนครนายก กล่าวในเวทีรับฟังความคิดเห็นต่อร่างเอกสารประกอบการประชุมตามระเบียบวาระสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๐ พ.ศ.๒๕๖๐ เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมจันทรา โรงแรมจันทรา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก

บรรยากาศการประชุมเป็นไปอย่างคึกคัก ผู้แทนจากหน่วยงานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาควิชาการ และภาคประชาสังคมเกือบ ๑๐๐ คน ร่วมกันพิจารณาเอกสารหลัก ๔ ระเบียบวาระที่จะขอ

ฉันทมติจากสมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ ๑๐ เดือนธันวาคมนี้ ประกอบด้วย ๑.การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น ๒.ชุมชนเป็นศูนย์กลางในการป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติด ๓.การพัฒนาพื้นที่เล่นสร้างเสริมสุขภาวะของเด็กปฐมวัย และวัยประถมศึกษา และ ๔.การจัดการขยะมูลฝอยในชุมชนแบบมีส่วนร่วมอย่างยั่งยืน

"ถ้านโยบายสาธารณะที่เราช่วยกันพิจารณาวันนี้ผ่านสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ก็จะมีผลบังคับใช้ทั่วประเทศ ผมจึงถือว่าเป็นเรื่องสำคัญมาก และส่วนหนึ่งก็เป็นปัญหาในระดับพื้นที่นครนายกเองด้วย" นพ.สุธีร์ ระบุ

ด้าน อ.เอนก มณีนาถ หนึ่งในคณะกรรมการ 4PW จังหวัดนครนายก ระบุว่า ช่วง ๑ ปีที่ผ่านมา ภาคีเครือข่ายนครนายก ได้ร่วมกันคิดและขับเคลื่อนวาระของจังหวัด ๓ เรื่อง ได้แก่ การแก้ปัญหา ยาเสพติด การตั้งครรภในวัยรุ่น และรักษาสิ่งแวดล้อม



อ.เอนก มณีนาถ



“แม้สภาพปัญหายังไม่ถึงขั้นวิกฤต แต่ถ้าทุกคนไม่ร่วมมือกัน วันหนึ่งอาจจะไปถึงจุดนั้น” อ.เอนก สะท้อนความเปลี่ยนแปลงด้วยว่า ปัจจุบันทุกภาคส่วนร่วมลงพื้นที่และจับมือผู้นำชุมชนเพื่อแก้ไขอย่างจริงจังแล้ว

ความสำเร็จตรงนี้เองที่อาจเป็นเหตุผลให้เวทีวันนี้แน่นขนัด มีการจัดแบ่งกลุ่ม “ล้อมวงคุยกัน” ตามระเบียบวาระที่เข้าสู่สมัชชาสุขภาพแห่งชาติในปีนี้ได้แก่ ระเบียบวาระ การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น มี คุณอุทร อ่วมศิริ ขึ้นชี้แจงว่า เครือข่ายเห็นด้วยเต็มที่ เพราะจะลดภาวะเนือยนิ่งและลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ของคนไทย

ระเบียบวาระ การพัฒนาพื้นที่เล่นสร้างเสริมสุขภาพของเด็กปฐมวัยและวัยประถมศึกษา โดย คุณไพบุลย์ คนเสี้ยม เป็นตัวแทน สนับสนุนเนื้อหาเอกสารหลักและสาระสำคัญทั้งหมด แต่มีแก้ไขรายละเอียดเล็กน้อยเท่านั้น



คุณอังคมาลิน มั่งคั่ง

ในส่วนระเบียบวาระ ชุมชนเป็นศูนย์กลางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด คุณอังคมาลิน มั่งคั่ง กล่าวว่า เรื่องนี้สอดคล้องกับมติสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครนายกอยู่แล้ว แต่อยากให้พิจารณาเรื่องของกฎหมายบางฉบับที่แก้ไขใหม่แล้ว และบูรณาการงบประมาณให้คล่องตัว พร้อมเปลี่ยนทัศนคติชุมชนและครอบครัวให้มองผู้เสพยาเป็นผู้ป่วย



ด้าน คุณรังสรรค์ ผดุงธรรม เสนอความเห็นต่อระเบียบวาระ การจัดการขยะมูลฝอยในชุมชนแบบมีส่วนร่วมอย่างยั่งยืน ว่าควรขยายขอบเขตไปถึงขยะติดเชื้อ ขยะนำเข้า และขยะมือสองด้วย ซึ่งแม้จะมีกฎหมายควบคุมดูแลในปัจจุบัน แต่ถ้ากล่าวถึงไว้ในเอกสาร จะเกิดการขับเคลื่อนที่ชัดเจน



คุณรังสรรค์ ผดุงธรรม

ส่วนการดำเนินการหลังจากนี้ ทางภาคีเครือข่ายสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครนายก จะทำการคัดเลือกรายชื่อผู้แทนเข้าร่วมการประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ ๑๐ ในวันที่ ๒๐-๒๒ ธันวาคมนี้ ณ อิมแพ็คฟอรั่ม เมืองทองธานี ต่อไป

