

งดบริโภค ปลาน้ำจืด เป็ดติดปีก เสี่ยงมะเร็ง

หมอโรงพยาบาล
ศรีนครินทร์ จ.ขอนแก่น
รณรงค์คนอีสานหยุด
กินปลาน้ำจืดมีเกล็ด
แบบสุก ๆ ดิบ ๆ เพื่อ
ป้องกันโรคมะเร็งใน
ท่อน้ำดี หลังพบผู้ป่วย
ในภาคอีสานปีละ
10,000 คน อาจตาย
ภายใน 1-2 ปีส่วนภาค
เหนือและภาคกลาง
ก็น่าห่วงในหลาย
จังหวัด เผยปลาที่ผ่าน
การ **♦ อ่านต่อหน้า 9**

ปลาน้ำจืด □ ต่อจากหน้า 1

หมักเช่น ปลาต้ม ปลาจ่อม และปลาร้า หมัก
ไม่ถึง 3 วัน ทำให้เกิดการติดเชื้อของพยาธิใบไม้
ดิบในท่อน้ำดี นำไปสู่โรคมะเร็งในท่อน้ำดี ถึงแก่
ความตายในที่สุด

ที่ รพ.ศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
จ.ขอนแก่น เมื่อวันที่ 23 ก.พ. รศ.นพ.
อภิชาติ จิระวุฒิพงศ์ ผอ.รพ.ศรีนครินทร์ ศ.ดร.
พวงรัตน์ ขงวุฒิชัย ประธานมูลนิธิมะเร็งท่อน้ำดี
และ รศ.นพ.ณรงค์ ขันดีแก้ว รองประธาน
มูลนิธิมะเร็งท่อน้ำดี ได้ดำเนินกิจกรรมวาระ
แห่งชาติจัดพยาธิใบไม้ดิบและมะเร็งท่อน้ำดี
ร่วมกับมูลนิธิมะเร็งท่อน้ำดีสัญจรครั้งที่ 17 ภาย
ได้ชื่อว่า “วันมะเร็งท่อน้ำดีโลก กุมภาพันธ์
เดือนแห่งการตระหนักรู้ มะเร็งท่อน้ำดี”

โดยมีทีมเจ้าหน้าที่แพทย์ พยาบาล

รพ.ศรีนครินทร์ เเดินรณรงค์พร้อมกับถือป้าย
ข้อความว่า “หยุดกินปลาน้ำจืด มีเกล็ดสุก ๆ
ดิบ ๆ ปลาสุกกินได้ปลาดิบกินแล้วตาย เพราะ
เกิดมะเร็งร้ายในท่อน้ำดี มะเร็งท่อน้ำดี..หยุด
กินปลาดิบเสียแต่วันนี้ ชีวิตจะได้ยืนยาว” และ
“น้ำปลาร้าสุกปลอดภัยปราศจากมะเร็งท่อน้ำดี”

นอกจากนี้ยังมีประชาชนจำนวนมาก
เข้ามาชมนิทรรศการอาหารปลอดภัยปลาปลอดภัย
พยาธิ นิทรรศการคัดกรองพยาธิใบไม้ดิบด้วย
แอนติเจนในปัสสาวะพร้อมชมห้องตรวจคัด
กรองอัลตราซาวด์และเข้าตรวจคัดกรองมะเร็ง
ท่อน้ำดีด้วยเครื่องอัลตราซาวด์ 12 ห้อง

รศ.นพ.อภิชาติ กล่าวว่าโรคมะเร็งท่อน้ำดี
ยังเป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพของชาว
ไทยโดยเฉพาะในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ดั่ง
นั้นคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รวมทั้งสถาบันวิจัยมะเร็งท่อน้ำดี มูลนิธิมะเร็ง
ท่อน้ำดีและโครงการแก้ไขปัญหาโรคพยาธิ
ใบไม้ดิบและมะเร็งท่อน้ำดี ได้จัดตั้งศูนย์ความ
เป็นเลิศมะเร็งท่อน้ำดีซึ่งมีหอผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดี
ที่รองรับการดูแลรักษาผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดี
เป็นแห่งแรกในโลก

ทางด้าน รศ.นพ.ณรงค์ กล่าวว่าโรคมะเร็ง
ท่อน้ำดีในประเทศไทยถูกค้นพบมากกว่า
90 ปี และเป็นที่น่าทึ่งกันดีว่ามีสาเหตุเกิดจาก
การรับประทานปลาน้ำจืดมีเกล็ด แบบสุก ๆ
ดิบ ๆ ที่อาศัยอยู่ตามแหล่งน้ำในภาคตะวันออกเฉียง
เหนือของประเทศ ปลาน้ำจืดเหล่านี้
มีตัวอ่อนระยะติดตัวของพยาธิใบไม้ดิบอาศัย
อยู่ โดยตัวอ่อนพยาธิใบไม้ดิบจะซ่อนไข่และ
เจริญเติบโตในท่อน้ำดี มีชีวิตอยู่ได้นานถึง 20
ปี ทำให้ท่อน้ำดีเกิดการอักเสบเรื้อรังและกลายเป็น
มะเร็งท่อน้ำดีในที่สุด

ปัจจุบันพบมีประชาชนที่ตกอยู่ในกลุ่ม
เสี่ยงของโรคมะเร็งท่อน้ำดี ประมาณ 6 ล้านคน
และมีผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดี 14,000-15,000 คน
ต่อปี ส่วนใหญ่มีฐานะยากจนด้วยโอกาสในการ
เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลที่มีความพร้อม
ในการรักษาโรคมะเร็งท่อน้ำดี แม้หน่วยงาน
สาธารณสุขหลายองค์กรตระหนักถึงปัญหานี้
แต่ความรู้เรื่องเอกภาพและความต่อเนื่องทำให้
การแก้ปัญหาที่ดำเนินมานับทศวรรษไม่ได้ช่วย
คลายปัญหาทางเป็นเหตุให้โรคมะเร็งท่อน้ำดีจึง
เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ

ปัจจุบันประชากรในภาคตะวันออกเฉียง
เหนือที่มีประมาณ 20 ล้านคนเศษ มี
จำนวน 6-8 ล้านคน ที่ติดพยาธิใบไม้ดิบและ
มีโอกาเป็นโรคมะเร็งท่อน้ำดีประมาณปีละ
10,000 คน และจะเสียชีวิตภายใน 1-2 ปี โดย
เฉพาะ รพ.ศรีนครินทร์ มีผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็ง
ท่อน้ำดีมีรักษาจำนวน 1,500-2,000 คนต่อ
ปี ส่วนใหญ่มากกว่า 90% ที่รักษาไม่ได้จะต้อง
ไปเสียชีวิตที่บ้าน

อย่างไรก็ตามผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็งท่อน้ำดี
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมาเป็นอันดับ 1
โดยเฉพาะที่ จ.ขอนแก่น รองลงมาที่ภาคเหนือ
และปัจจุบันขยายมาที่ภาคกลาง ที่ จ.สิงห์บุรี
พระนครศรีอยุธยา ฉะเชิงเทรา สมุทรสาคร
สมุทรสงคราม ดังนั้นจึงต้องมีการรณรงค์ “หยุด
กินปลาน้ำจืดมีเกล็ดสุก ๆ ดิบ ๆ” และรับ
ประทานน้ำปลาร้าต้มสุกเท่านั้น

โดยเฉพาะคนรุ่นใหม่ต้องเลิกกินปลา
ดิบเด็ดขาด โดยเฉพาะอุปนิสัยที่ชอบรับประทาน
ปลาน้ำจืดมีเกล็ดแบบสุก ๆ ดิบ ๆ นำ
มาปรุงอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ เช่น ก้อยปลา
และปลาที่ผ่านการหมัก เช่น ปลาต้ม ปลาจ่อม
และปลาร้า ที่หมักไม่ถึง 3 วัน ทำให้เกิดการติดเชื้อ
ของพยาธิใบไม้ดิบในท่อน้ำดี จนเกิดโรคมะเร็ง
ในท่อน้ำดีแล้วถึงแก่ความตายในที่สุด.