

สำนวนพบพระสงฆ์ถูกโรครุนเร้าอีก

นพ.วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย กล่าวในการแถลงข่าวการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ เนื่องในวันมาฆบูชา ว่า จากการที่ รมว.สาธารณสุข (สธ.) ได้เข้าเฝ้าสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก พระองค์รับสั่งถึงวิธีการดูแลสุขภาพอนามัยของพระองค์เน้นเรื่อง ลดหวาน มัน เค็ม ไม่ดื่มเครื่องดื่มปรุงรส รสกลมกล่อม ทุกอย่างต้องพอดีจะช่วยเรื่องสุขภาพ ดังนั้น สธ.จึงได้นำแนวทางดังกล่าวมาณรงค์ ให้ประชาชนเห็นความสำคัญในการเลือกอาหารที่จะถวายพระสงฆ์ พร้อมทั้งส่งเสริมให้มีการอบรมพัฒนาหลักสูตรพระภิกษุสามเณร หรืออาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด เพื่อส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ภายในวัดให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและขับเคลื่อนการดำเนินงานธรรมนุญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ ปัจจุบันมีวัดที่ผ่านเกณฑ์ประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ 4,320 วัด

นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิชย์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ปัจจุบันพบว่าพระสงฆ์มีความเสี่ยงเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จากข้อมูลการสำรวจสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรทั่วประเทศของโรงพยาบาลสงฆ์ เปรียบเทียบกันในช่วง 10 ปี คือปี 2549 พบว่าพระสงฆ์กลุ่มสุขภาพดี อยู่ที่ร้อยละ 60.3 แต่ในปี 2559 พระสงฆ์กลุ่มสุขภาพดีลดลงเหลือร้อยละ 52.3 และกลุ่มพระสงฆ์อาพาธเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 17.5 เป็นร้อยละ 28.5 ส่วนโรค 5 ที่พบในพระอาพาธที่มารักษาในแผนกผู้ป่วยนอกของ รพ.สงฆ์ในปี 2560 ได้แก่ โรคไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไตวายเรื้อรัง ข้อเข่าเสื่อม ส่วน 5 โรคพระอาพาธที่รักษาในแผนกผู้ป่วยใน ได้แก่ โรคต่อกระจก ปอดอุดกั้นเรื้อรัง ไข้เลือดออกรุนแรง ท้องร่วง และเบาหวาน โดยสาเหตุส่วนหนึ่งเกิดจากกัตอาหารที่ได้รับไม่สามารถเลือกฉันได้ และอาหารชุดที่ขายตามท้องตลาดส่วนใหญ่เป็นอาหารที่ไม่ครบ 5 หมู่ และมีปริมาณน้ำตาล น้ำมัน เกลือ กะทิ หรือโซเดียมมากเกินไปกว่าความต้องการ.