

'กรมการแพทย์'ร่างแนวทาง แพ็กเกจตรวจสุขภาพประชาชน

รายงาน พิเศษ

การตรวจสุขภาพเป็นประจำถือคำแนะนำทางการแพทย์ จะพบโฆษณาแพ็กเกจตรวจสุขภาพเป็นของขวัญซึ่งราคาค่อนข้างสูง และพบว่าส่วนใหญ่ยังเป็นการตรวจเกินความจำเป็น โดยที่ประชาชนเองก็ยังไม่ทราบว่าสิ่งที่ควรตรวจจริงๆ ในแต่ละช่วงวัยของชีวิต ต้องตรวจอะไรบ้าง เพราะไม่มีคำแนะนำที่เป็นมาตรฐานออกมา สิ่งที่พบ คือ ค่าตรวจสุขภาพบางครั้งสูงกว่าค่าตรวจวินิจฉัยโรค เช่น แพ็กเกจประเมินหัวใจในโรงพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่งมีราคาสูงถึง 15,000 บาท ขณะที่ไปตรวจเพื่อการวินิจฉัยโรคหัวใจโดยตรงในโรงพยาบาลรัฐแห่งหนึ่ง มีค่าใช้จ่ายเพียงพันกว่าบาทเท่านั้น โดยการตรวจสุขภาพนั้นมีทั้งสิ่งที่ควรทำเป็นประจำในช่วงอายุต่างๆ และตรวจเมื่อเริ่มมีความผิดปกติ

คณะกรรมการพัฒนาการตรวจสุขภาพที่จำเป็นและเหมาะสมสำหรับประชาชน โดยกรมการแพทย์ จึงเป็นเจ้าภาพหลัก ร่วมกับสภาวิชาชีพ สถาบันวิชาการ และหน่วยงานองค์กรที่เกี่ยวข้อง จัดทำแนวทางการตรวจสุขภาพที่จำเป็นและเหมาะสมสำหรับประชาชน เพื่อใช้เป็นแนวทางในการตรวจสุขภาพของประชาชน

"นพ.สุพรรณ ศรีธรรมมา" อธิบดีกรมการแพทย์ ในฐานะประธานคณะกรรมการพัฒนาการตรวจสุขภาพที่จำเป็นและเหมาะสมสำหรับประชาชน อธิบายว่า คณะ



กรรมการได้จัดทำแนวทางการตรวจสุขภาพที่จำเป็นและเหมาะสมสำหรับประชาชน ซึ่งจะไปตามมติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ 6 เรื่อง "นโยบายการตรวจสุขภาพที่จำเป็นและเหมาะสมสำหรับประชาชน" โดยจะจัดทำเป็นคู่มือเพื่อสื่อสารไปยังประชาชน รวมถึงนำไปดำเนินการ เริ่มจากโรงพยาบาลสังกัดกรมการแพทย์ และกระทรวงสาธารณสุข

พิจารณาเพื่อการวางระบบการตรวจสุขภาพสำหรับทั้ง 3 กองทุนสุขภาพหลัก ได้แก่ กองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กองทุนประกันสังคม และระบบสวัสดิการข้าราชการ
คู่มือการตรวจสุขภาพฉบับประชาชนจะแบ่งเป็น 3 กลุ่มอายุ คือ
1.กลุ่มวัยเด็กและวัยรุ่น 0-18 ปี ซึ่งในวัย

ข่าวสด

Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,550

Section: บันเทิง/สตรี/สุขภาพ

วันที่: พุธ 13 มกราคม 2559

ปีที่: 25

ฉบับที่: 9177

Col.Inch: 102.02 Ad Value: 158,131

หน้า: 25(บนขวา)

PRValue (x3): 474,393

ศิลปิน: ลีลี

หัวข้อข่าว: รายงานพิเศษ: 'กรมการแพทย์'ร่างแนวทางแพ็กเกจตรวจสุขภาพประชาชน

เด็กจะแบ่งอย่างละเอียด เช่น 0-7 วัน 1, 2, 4, 6, 9, 12 เดือน ปฐมวัย 18 เดือน 2, 3, 4 ปี วัยเรียน วัยรุ่น เป็นต้น ซึ่งแต่ละช่วงวัยเด็กเล็กต้องการพัฒนาการอย่างละเอียด เช่น พัฒนาการสายตา การฉีกวัคซีน เมื่อเข้าสู่ช่วงเด็กโตก็จะมีคำแนะนำในการตรวจร่างกายตามระบบ

เช่น ดูรอยสิ่ว รอยสัก รอยเจาะ ดูการโค้งงอของสันหลัง ตรวจหน้าอกดูการเปลี่ยนแปลงของเต้านมทั้งหญิงชาย ตรวจอวัยวะเพศหญิง ดูลักษณะขนหัวหน่าว อาการบ่งชี้ว่าติดเชื้อ ตรวจภายในกรณีมีตกขาวหรือเลือดออกผิดปกติ และชาย ดูขนาดของอัณฑะและขนหัวหน่าว อาการบ่งชี้ว่าติดเชื้อ ภาวะไส้เลื่อน ถุงน้ำท่อนและเส้นเลือดขอด เป็นต้น

2.กลุ่มวัยทำงาน อายุ 18-60 ปี ต้องมีการซักประวัติซึ่งควรทำ 1 ครั้งต่อปี คือ ประวัตินิสัยทั่วไป ประกอบด้วย ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง เพื่อคำนวณดัชนีมวลกาย วัดรอบเอว วัดความดันโลหิตคัดกรองภาวะความดันโลหิตสูง ไต โรคหลอดเลือดหัวใจ ตรวจร่างกายตาม



ระบบ ตรวจการได้ยิน ตรวจสุขภาพช่องปาก และฟัน ส่วนประเมินความเสี่ยงด้านความคิดปกติก่อน

ประเมินความเสี่ยง/สัมพัทธ์ความเสี่ยงด้านต่างๆ เช่น อาหาร ออกกำลังกาย สารเสพติด พฤติกรรมทางเพศ การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ทุกเดือนอย่างถูกต้อง การได้รับวัคซีนกอตีบและบาดทะยัก เมื่ออายุ 50 ปีขึ้นไป ควรได้รับการประเมินภาวะซึมเศร้า 1 ครั้งต่อปี ประเมินความเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจ 1 ครั้งต่อปี

ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการตรวจ คู่มือฉบับนี้จะแนะนำให้มีการตรวจสุขภาพ ช่วงอายุ 30-39 ปี ตรวจทุก 3 ปี อายุ 40 ปีขึ้นไป ตรวจทุกปี และตรวจตา อายุ 40-60 ปี ตรวจ 1 ครั้ง สำหรับการตรวจทางห้องปฏิบัติการคัดกรองภาวะโลหิตจาง อายุ 18-60 ปี ตรวจ 1 ครั้ง คัดกรองเบาหวาน อายุ 35 ปีขึ้นไป ตรวจทุก 3 ปี ตรวจระดับไขมันในเลือด อายุ 20 ปีขึ้นไปตรวจทุก 5 ปี ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก อายุ 30 ปีขึ้นไป ตรวจทุก 3 ปี



และคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง อายุ 50 ปีขึ้นไปตรวจทุก 1 ปี

8.กลุ่มวัยผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ต้องซักประวัติเกี่ยวกับสุขภาพทั่วไป การมองเห็น การได้ยิน การหกล้ม และการกลืนปีสภาวะไม่อยู่ 1 ครั้งต่อปี ประเมินผู้สูงอายุ ที่ต้องดำเนินการ 1 ครั้งต่อปี คือ ประเมินทุพโภชนาการ ประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด ประเมินความเสี่ยงโรคระเร็งกระดูก ประเมินภาวะซึมเศร้า ประเมินการทำกิจวัตรประจำวันพื้นฐาน และประเมินภาวะสมองเสื่อม อายุ 65 ปีขึ้นไปตรวจ 1 ครั้งต่อปี การตรวจร่างกาย ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต กล้ามเนื้อหัวใจ ตรวจการได้ยิน ตรวจสายตาคัดกรองด้านการมองเห็นและตรวจช่องปาก ตรวจ 1 ครั้งต่อปี

ขณะที่ความยาวแขน อายุ 65 ปีขึ้นไป ตรวจ 1 ครั้งต่อปี และตรวจคัดกรองความคิดปกติก่อนตาโดยรวม เช่น ต้อหิน ช่วงอายุ 60-64 ปี ตรวจทุก 2-4 ปี อายุ 65 ปีขึ้นไป ตรวจทุก 1-2 ปี และ



การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ตรวจคัดกรองความคิดปกติก่อนโดยรวมของระบบทางเดินปัสสาวะ คัดกรองเบาหวาน ประเมินการทำงานของไต คัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง ตรวจ 1 ครั้งต่อปี คัดกรองภาวะซึมเศร้า อายุ 70 ปีขึ้นไป ตรวจ 1 ครั้งต่อปี ตรวจระดับไขมันในเลือด อายุ 60-75 ปี ตรวจทุก 5 ปี คัดกรองมะเร็งเต้านม อายุ 60-69 ปี ตรวจ 1 ครั้งต่อปี คัดกรองมะเร็งปากมดลูก อายุ 60-65 ปี ตรวจทุก 3 ปี

แบบคู่มือเพื่อสื่อสารกับประชาชนดังกล่าวข้างต้นจะจัดทำเร็วๆ นี้

เมธาวี มัชฌันติกะ