

# พบวัยรุ่น 15-19 ปี 80% 'ท้องไม่ตั้งใจ' ทำแท้ง-ทิ้งลูกอื้อ

พบวัยรุ่นไทย 15-19 ปี ตั้งครรภ์แล้ว 19% เหตุเกิดเพราะไม่ตั้งใจถึง 80% ทำแท้ง 30% ทิ้งลูกไว้ในรพ. 10% ขณะที่แม่วัยรุ่นเสี่ยงซึมเศร้า-ฆ่าตัวตาย แม่แต่งงานกันแต่มีกบที่การหย่าร้าง สถานที่เด็กใช้มีเซ็กส์ส่วนใหญ่ที่บ้านฝ่ายชายหรือหญิง บางครั้งพ่อแม่อยู่ในบ้านอ้างพาเพื่อนมาตีหนังสื่อเชื่อ พ.ร.บ.ใหม่ช่วยแก้ปัญหา

พญ.จิราภรณ์ อรุณากูร แพทย์ประจำหน่วยเวชศาสตร์ผู้ป่วยนอกเด็กและวัยรุ่น ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ **อ่านต่อหน้า > 13**

## ต่อจากหน้า > 16 : พบวัยรุ่น

รพ.รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล แถลงข่าวเรื่อง "แม่วัยรุ่น-วาระแห่งชาติ" ที่โรงพยาบาลรามธิบดี วานนี้ (10 ก.พ.)

พญ.จิราภรณ์ กล่าวว่า ข้อมูลจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่า 19% ของวัยรุ่นอายุ 15-19 ปีมีการตั้งครรภ์แล้ว ในจำนวนนี้ 80% เป็นการตั้งครรภ์แบบไม่ได้ตั้งใจ 30% นำไปสู่การทำแท้ง 10% ทิ้งลูกไว้ในโรงพยาบาลที่คลอด เนื่องจากวัยรุ่นโดยส่วนใหญ่มีวุฒิภาวะที่ไม่พร้อมต่อการตั้งครรภ์ทั้งด้านจิตใจและสังคม

ทั้งนี้การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอาจเกิดผลกระทบ ที่เกิดกับตัววัยรุ่นตั้งครรภ์ คือ สภาวะทางอารมณ์ไม่มั่นคง เสี่ยงสูงที่จะเกิดความเครียดและภาวะซึมเศร้า ปัญหาเรื่องการเรียน ครอบครัวและสังคมรุนแรง อาจนำไปสู่การฆ่าตัวตาย ซึ่งจากการศึกษาวิจัยของรพ.รามภาพพบว่า แม่วัยรุ่นมีโอกาสเกิดภาวะซึมเศร้า ก่อนคลอด 42% และหลังคลอด 20% ส่งผลต่อสุขภาพแม่และทารก

ผลกระทบต่อลูกของแม่วัยรุ่นผลกระทบทางด้านลูกของแม่วัยรุ่นได้แก่เด็กเกิดก่อนกำหนดและมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ 18%

หรือเสียชีวิตหลังคลอดการขาดทักษะในการเป็นพ่อแม่มีผลกระทบต่อลูกของแม่วัยรุ่นมีการเจริญเติบโตต่ำกว่าเกณฑ์และ

พัฒนาการล่าช้า ไม่ได้รับวัคซีนครบถ้วนพ่อแม่วัยรุ่นที่แต่งงานหรืออยู่ด้วยกันมักมีปัญหาและลงเอยด้วยการหย่าร้างมีแม่เลี้ยงเดี่ยวอายุต่ำกว่า 15 ปีเพิ่มขึ้นและที่สำคัญคือแม่การขาดโอกาสทางการศึกษา

ด้านศ.นพ.สัญญา ภัทรชัย อาจารย์แพทย์ประจำภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี ม.มหิดล กล่าวว่า คลินิกแม่วัยรุ่น รพ.รามฯ นอกจากจะให้การดูแลเป็นพิเศษจากแพทย์สาขาที่เกี่ยวข้องแล้วยังให้วัยรุ่นและครอบครัวมีส่วนร่วมในการพิจารณาทางเลือกด้วย ซึ่งประสิทธิภาพของคลินิกปี 2554-2558 พบว่า กลุ่มที่ใช้บริการคลินิกแม่วัยรุ่นมีการฝากครรภ์คุณภาพมากกว่า 3 ครั้ง 93.8% คลอดครบกำหนด 87.7% ลูกมีน้ำหนักแรกเกิดมากกว่า 2,500 กรัม 88% สูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ใช้บริการซึ่งอยู่ที่ 78, 76.2 และ 82.2%

ส่วนการดูแลหลังคลอดพบอัตราการคุมกำเนิด 81.5% การกลับไปศึกษาต่อ 44.3% และการตั้งครรภ์ซ้ำภายใน 2 ปี 1% ตีกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ใช้บริการซึ่งอยู่ที่ 44.8, 29.7 และ 5.3% ตามลำดับ ส่วนผลลัพธ์ทางด้านลูก พบว่า ฉีดวัคซีนครบ 77% การเจริญเติบโตตามเกณฑ์ 88% และพัฒนาการสมวัย 91% สูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ใช้บริการเช่นกัน

ศ.นพ.สุวรรณ เรืองกาญจนเศรษฐ์ อาจารย์แพทย์ประจำหน่วยเวชศาสตร์ผู้ป่วยนอกเด็กและวัยรุ่น ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี ม.มหิดล กล่าวว่า แนวทางในการป้องกันปัญหาการตั้งครรภ์

ในวัยรุ่น แบ่งเป็น กลุ่ม คือ 1.วัยรุ่นยังไม่มีเพศสัมพันธ์ต้องป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร(No Sex) โดยควรเสริมสร้างทักษะชีวิตและการเห็นคุณค่าในตนเองให้มีความรู้ในเรื่องเพศศึกษา เพื่อให้วัยรุ่นสามารถเผชิญต่อความต้องการทางเพศ ซึ่งเป็นธรรมชาติของวัยรุ่นอย่างเหมาะสม มีการแปรพลังความต้องการทางเพศเป็นการทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์เช่น การออกกำลังกาย การเรียน การเล่นกีฬา ศิลปะ ดนตรี การฝึกสมาธิ เป็นต้น

2.ในกรณีที่ไม่สามารถควบคุมความต้องการทางเพศได้และมีเพศสัมพันธ์แล้วควรให้ความรู้เรื่องวิธีการคุมกำเนิดที่ถูกต้องและปลอดภัย (Safe Sex) เพื่อป้องกันการติดเชื้อและติดลูก และ 3.กรณีที่ตั้งครรภ์แล้ว ควรได้รับการดูแล

อย่างบูรณาการทั้งร่างกายจิตใจและสังคม ซึ่งครอบครัวเป็นส่วนสำคัญสำหรับวัยรุ่นในการเลี้ยงลูกเชิงบวกให้การดูแลเอาใจใส่และดูแลวัยรุ่นเพื่อช่วยสร้างความอบอุ่นและประสานความเข้าใจในครอบครัวได้เป็นอย่างดี

"การที่มีพ.ร.บ.การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นนั้นใจว่าจะเป็นอีกเครื่องมือหนึ่งที่จะช่วยให้ปัญหาแม่วัยรุ่นลดลง เพราะมีกฎหมายออกมารองรับในการทำงานที่จะมีทั้งแผนงานและงบประมาณสนับสนุน ทำให้การทำงานบูรณาการระหว่างกระทรวงหรือหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้องทำได้ง่ายขึ้น ประสิทธิภาพมากขึ้น ภายใต้แนวทางและแผนงานเดียวกัน"

นพ.วิวัฒน์ โรจนพิทยากร ประธาน

คณะกรรมการขับเคลื่อนการบูรณาการงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาระดับชาติ กล่าวว่า ปี 2557 อัตราการคลอดของหญิงอายุ 15-19 ปีต่อประชากรหญิง 15-19 ปี 1,000 คนอยู่ที่ 48 ต่ำกว่าปี 2556 ที่อยู่ที่ 51.2 ขณะที่ตัวเลขวัยรุ่นติดคามโรคเพิ่มขึ้น 2 เท่า เมื่อเทียบกับ 4-5 ปีที่ผ่านมา แสดงให้เห็นว่าวัยรุ่นไทยยังมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยอยู่เพียงแต่ตัวเลขการคลอดที่ลดลงอาจเป็นเพราะทำแท้งได้ง่ายขึ้นหรือไม่ เนื่องจากข้อมูลที่หน่วยราชการรู้คือตัวเลขคลอดแต่ไม่รู้ตัวเลขทำแท้ง

"ข้อมูลของสธ.พบว่าเด็กที่ตั้งครรภ์อายุน้อยสุดอยู่ที่ 10 ปี ซึ่งถูกหลอกล่อลวงจากคนใกล้ชิดที่อยู่ในสิ่งแวดล้อมเดียวกัน เพราะพ่อแม่ไม่มีเวลาดูแล และจากการศึกษาในเด็กและวัยรุ่นกว่า 10,000 คนพบว่า เด็กจะใช้บ้านของตัวเองไม่บ้านของฝ่ายชายหรือฝ่ายหญิงในการมีเพศสัมพันธ์กัน ซึ่งบางครั้งอาจมีพ่อแม่หรือไม่มีพ่อแม่ของฝ่ายชายหรือหญิงอยู่ในบ้าน โดยบอกกับพ่อแม่ว่ามาตีหนังสื่อ"

นพ.วิวัฒน์ กล่าวอีกว่า การแก้ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นมีการกำหนดเป็นวาระแห่งชาติมานานแล้วแต่เชื่อว่าหลังจากที่สภานิติบัญญัติแห่งชาติ(สนช.)ผ่านพ.ร.บ.การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.....และมีผลบังคับใช้ไปอีก 120 วัน นับจากวันที่ประกาศในราชกิจจานุเบกษา จะทำให้การแก้ปัญหาเข้มข้นขึ้น เพราะมีโครงสร้างและกลไกประสานการทำงานอย่างถาวร ภายใน 10 ปี เชื่อว่าจะลดปัญหาได้ครั้งหนึ่ง