

มติ 10.1 การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น

(1) ที่มาและความสำคัญ

มติ 10.1 การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น เป็นมติสมัชชา สุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 10 พ.ศ. 2560 เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม 2560 ที่ประชุมคณะกรรมการ สุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 1/2561 เมื่อวันที่ 29 มีนาคม 2561 มีมติเห็นชอบมติ และได้มีการเสนอ ต่อที่ประชุมคณะรัฐมนตรี (ครม.) เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม 2561 เพื่อพิจารณา คณะรัฐมนตรี (ครม.) มีมติเห็นชอบและมอบหมายให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รับผิดชอบดำเนินการตามมติที่เกี่ยวข้อง

(2) สรุปความคืบหน้ามติ

ข้อมติ	เป้าหมายของมติ	ความก้าวหน้าของมติ
1. ขอให้สมาชิกเครือข่ายสมัชชาสุขภาพจังหวัด และภาคีเครือข่ายพัฒนานโยบายสาธารณะแบบมีส่วนร่วมบนพื้นฐานทางปัญญา ร่วมกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ดำเนินการดังนี้		
1.1 ทรณรงค์ ส่งเสริม ประชาสัมพันธ์ จัดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อให้ประชาชนเกิดการรับรู้ เข้าใจ ตระหนักและมีส่วนร่วมในการจัดทำ โครงการ กิจกรรมและการจัดพื้นที่เพื่อนำไปสู่การมีกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวันเพิ่มขึ้น	- ประชาชนเกิดการรับรู้เข้าใจและมีส่วนร่วมในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน	อยู่ในระหว่างดำเนินการ
1.2 ใช้กระบวนการสมัชชาสุขภาพในพื้นที่ เพื่อให้เกิดนโยบายสาธารณะ ยุทธศาสตร์ แผนและโครงการขององค์กรทุกระดับ ในการส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น	- เกิดกลไกการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายในระดับพื้นที่	อยู่ในระหว่างดำเนินการ
1.3 เสนอนโยบายการส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น ต่อคณะกรรมการเขตสุขภาพเพื่อประชาชน (กขป.) คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)	- เกิดกลไกการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายในระดับพื้นที่	อยู่ในระหว่างดำเนินการ

ชื่อบริษัท	เป้าหมายของมติ	ความก้าวหน้าของมติ
และคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับเขต (พชช.) เพื่อสนับสนุนให้มีการขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง		
2. ขอให้กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัย และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เป็นหน่วยงานหลักร่วมกับกรมอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องของกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานสถิติแห่งชาติ สถาบันวิชาการ กรุงเทพมหานครและหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนองค์กรด้านสื่อดำเนินการ		
2.1 สนับสนุนให้เกิดการสร้างความรู้ความเข้าใจ ความตระหนัก การจัดการความรู้ สร้างนวัตกรรมและการสื่อสารเพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การมีกิจกรรมทางกายของประชาชนที่สอดคล้องกับบริบทของสังคม	- Health literacy เกิดการรับรู้เข้าใจกิจกรรมทางกาย	<ul style="list-style-type: none"> - กระทรวงสาธารณสุขจัดทำแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561- 2573 เข้าคณะรัฐมนตรี โดย ครม.ได้มีมติเห็นชอบ เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2561 และได้มี การแต่งตั้งกลไก คณะกรรมการบริหารการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย พ.ศ.2561-2573 นโยบายภายใต้แผนแผนการส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย พ.ศ.2561-2573 - กระทรวงมหาดไทย มีนโยบาย 1 อำเภอ 1 สวนสาธารณะ - สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับสถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นพี่เลี้ยงพัฒนาโครงการที่จะของบกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับตำบลให้มีเรื่องกิจกรรมทางกายมากกว่า 700 โครงการ

ชื่อบริษัท	เป้าหมายของมติ	ความก้าวหน้าของมติ
<p>2.2 พัฒนาระบบข้อมูลและจัดการข้อมูลอย่างเป็นระบบ เพื่อการติดตามการดำเนินงานการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการลดพฤติกรรมเนือยนิ่งของคนทุกกลุ่มวัย</p>	<p>-ระบบ ฐานข้อมูล ที่เป็นระบบ เข้าถึงได้</p>	<p>อยู่ในระหว่างดำเนินการ</p>
<p>2.3 สนับสนุนให้เกิดการพัฒนาความสามารถของคน องค์กร เครือข่าย ชุมชน เพื่อให้มีความรอบรู้ในการดำเนินงาน เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล</p>	<p>- Health literacy เกิดการรับรู้เข้าใจกิจกรรมทางกาย</p>	<ul style="list-style-type: none"> - สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ขับเคลื่อนนโยบาย Sport Economy ส่งเสริมธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับ active lifestyle ในสถานประกอบการต่างๆ - กรุงเทพมหานคร ประกาศส่งเสริมสุขภาพบุคลากรให้มีการออกกำลังกายเพื่อลด BMI - กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบาย ‘โครงการก้าวทำใจ’ เริ่มต้นจากบุคลากรในกระทรวงสาธารณสุข เป้าหมาย 4 แสนคน
<p>3. ขอให้กระทรวงมหาดไทยโดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รูปแบบพิเศษ กระทรวงคมนาคม กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา และกระทรวงกลาโหม เป็นหน่วยงานหลัก ร่วมกับ องค์กรวิชาชีพสถาบันกอล์ฟและผังเมือง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการด้วยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนและประชาสังคม ดังต่อไปนี้</p>		
<p>3.1 วางหลักเกณฑ์หรือปรับปรุงระเบียบในการออกแบบและการใช้พื้นที่ เส้นทางสัญจรทั้งในเมืองและชุมชน และพื้นที่สาธารณะ ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย และให้มีมาตรการหรือข้อตกลงในการใช้พื้นที่สาธารณะเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนทุกกลุ่มวัย</p>	<p>- มีหลักเกณฑ์ในการออกแบบการใช้พื้นที่</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2565 มีการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ขับเคลื่อนมติสมัชชา สุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 10 พ.ศ. 2560 การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น โดยเน้นการแลกเปลี่ยนความเห็นต่อ (ร่าง) คู่มือการออกแบบพื้นที่สาธารณะ

ชื่อมติ	เป้าหมายของมติ	ความก้าวหน้าของมติ
		<p>ขนาดเล็กสำหรับ หน่วยงานท้องถิ่น และกำหนดแนวทางการขับเคลื่อนมติเพื่อวางหลักเกณฑ์การออกแบบพื้นที่ สาธารณะขนาดเล็กสำหรับหน่วยงานท้องถิ่น และให้มีมาตรการหรือข้อตกลงในการใช้พื้นที่สาธารณะ ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย</p> <ul style="list-style-type: none"> ● สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับสถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ในปี 2565 มีการจัดโครงการยกระดับการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะเพื่อส่งเสริม กิจกรรมทางกายในระดับพื้นที่ และได้มีการประชุมกับสมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย เมื่อวันที่ 16 มิ.ย. 65 โดยมีแผนการดำเนินงานในระยะต่อไป คือ <ol style="list-style-type: none"> 1. การจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อทำความเข้าใจกับผู้ปฏิบัติงานของเทศบาล 2. กำหนดพื้นที่เทศบาลนำร่อง 3. กำหนด ประเด็นที่เป็นปัญหาของเทศบาล 4. สสำรวจข้อมูล 5. ออกแบบพื้นที่และกิจกรรมโดยมีส่วนร่วม 6. พัฒนาโครงการโดยใช้งบประมาณท้องถิ่น กองทุน

ข้อมติ	เป้าหมายของมติ	ความก้าวหน้าของมติ
		หรือสมทบทุน 7. วางระบบติดตามประเมินผล
3.2 จัดให้มีและจัดการพื้นที่ในการครอบครองของแต่ละองค์กรให้มีพื้นที่และสภาพแวดล้อมที่เอื้อและกระตุ้นต่อการมีกิจกรรมทางกายของคนทุกกลุ่มวัยในชุมชน	- เกิดการจัดสรรพื้นที่ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัย	อยู่ในระหว่างดำเนินการ
4. ขอให้กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กรมกิจการเด็กและเยาวชน กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรูปแบบพิเศษและหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง มีนโยบาย แผนงานและโครงการ เพื่อส่งเสริมให้สถาบันครอบครัวมีกิจกรรมทางกายร่วมกันเพิ่มมากขึ้น	มีนโยบาย แผนงานและโครงการ เพื่อส่งเสริมให้สถาบันครอบครัวมีกิจกรรมทางกายร่วมกันเพิ่มมากขึ้น	อยู่ในระหว่างดำเนินการ
5. ขอให้ กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงมหาดไทย กรุงเทพมหานคร และหน่วยงานอื่นที่มีการจัดการศึกษามีนโยบายและสนับสนุนงบประมาณให้สถานศึกษาทุกระดับ ทั้งที่เป็นสถานศึกษาของรัฐและเอกชน จัดให้มีหลักสูตร กิจกรรมและสร้างเสริมสภาพแวดล้อมและการดูแลความปลอดภัยที่เอื้อให้เกิดการมีกิจกรรมทางกายของบุคลากร นักเรียน นักศึกษา และชุมชน	เกิดการจัดกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อกิจกรรมทางกายของเด็กและเยาวชนในสถานศึกษา	อยู่ในระหว่างดำเนินการ

ชื่อบริษัท	เป้าหมายของมติ	ความก้าวหน้าของมติ
<p>6. ขอให้กระทรวงแรงงาน โดยกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม และภาคธุรกิจเอกชน กำหนดให้มึนโยบายส่งเสริมสนับสนุนให้สถานประกอบการ จัดกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดการมีกิจกรรมทางกาย นำไปสู่การปฏิบัติอย่างแท้จริง พร้อมทั้งส่งเสริมบุคลากรในองค์กร ให้มีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ</p>	<p>เกิดกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อกิจกรรมทางกายของคนทำงาน</p>	<p>อยู่ในระหว่างดำเนินการ</p>
<p>7. ขอให้กระทรวงมหาดไทย โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรูปแบบพิเศษ สนับสนุนงบประมาณ และให้ กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ มีแผนงานและโครงการที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายของคนทุกกลุ่มวัยในชุมชน โดยสอดคล้องกับแนวคิดนโยบายเรื่องแผนเดียว (One Plan) ของกระทรวงมหาดไทย</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● กลไกความร่วมมือเพื่อการมี PA ที่ยั่งยืน 	<ul style="list-style-type: none"> ● มีการขยายและยกระดับการดำเนินงานกิจกรรมทางกายในกองทุนหลักประกัน สุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ● มีฐานข้อมูลสถานการณ์และเป้าหมายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย https://localfund.happynetwork.org ● กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ สนับสนุนงบประมาณการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายปี 2565 จำนวน 215,168,753.13 บาท (ข้อมูล ณ 19 กรกฎาคม 2565) ● เกิดกองทุนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 120 กองทุน ● ความร่วมมือกับคณะปฏิรูปประเทศลานกีฬาสาธารณสุขในการ

ชื่อบริษัท	เป้าหมายของมติ	ความก้าวหน้าของมติ
		<p>ขับเคลื่อน การ พัฒนาลานกีฬาในพื้นที่สาธารณะและสุขภาพ และการส่งเสริมการเล่นกีฬาในส่วนบุคคล การเพิ่ม กิจกรรมทางกายที่เพียงพอของประชาชน กรณีนำร่อง : จังหวัดตรัง และ จังหวัดราชบุรี</p>
<p>8. ขอให้สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) เป็นหน่วยงานหลัก ร่วมกับหน่วยงานวิชาการอื่นๆ ศึกษาความเป็นไปได้ในการใช้มาตรการทางภาษี และมาตรการทางการเงิน รวมถึงองค์ความรู้อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมให้มีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น เพื่อเสนอต่อกระทรวงการคลังและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปพิจารณาดำเนินการ โดยมุ่งเน้นให้เกิดประสิทธิ ภาพและประสิทธิผลสูงสุด</p>	<p>มาตรการทางภาษีการเงิน เพื่อสร้างแรงจูงใจการมี PA</p>	<p>อยู่ในระหว่างดำเนินการ</p>
<p>9. ขอให้สำนักนายกรัฐมนตรีโดยกรมประชาสัมพันธ์ คณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.) องค์กรสื่อสารมวลชน และเครือข่ายสื่อชุมชนเป็นแกนหลักร่วมกับเครือข่ายสื่ออื่นๆ ในการสื่อสารประชาสัมพันธ์เพื่อการเพิ่มกิจกรรมทางกายและลดพฤติกรรมเนือยนิ่งของคนทุกกลุ่มวัย</p>	<p>เกิดการสื่อสารประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่กิจกรรมทางกายทั่วประเทศ</p>	<p>อยู่ในระหว่างดำเนินการ</p>