

รายงานฉบับที่ สอง ของคณะกรรมการกำกับ สนับสนุน และเชื่อมโยงกระบวนการสมัชชาสุขภาพ

คณะกรรมการกำกับ สนับสนุน และเชื่อมโยงกระบวนการสมัชชาสุขภาพ ได้มีการจัดประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ประเด็น การขับเคลื่อนแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของประชาชน (Calories Credit Challenge: CCC) ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Bio-Circular-Green Economy : BCG Model) เมื่อวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๕ โดยมี นพ.กิจจา เรืองไทย เป็นประธาน มีผู้เข้าร่วมประชุมประมาณ ๓๖๐ คน มีผู้ให้ความเห็น จำนวน ๒๙ คน

ในที่สุดที่ประชุมมีมติเห็นควรเสนอต่อสมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่สิบห้า ให้รับรองมติประกอบระเบียบวาระเพื่อพิจารณาต่างๆ ดังต่อไปนี้

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องเพื่อพิจารณา

๒.๒ การขับเคลื่อนแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของประชาชน (Calories Credit Challenge: CCC) ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Bio-Circular-Green Economy : BCG Model)

มี มติ ๑ ฉบับ ตามที่ปรับแก้

โดยมีรายละเอียดขั้นตอนดำเนินการ ดังนี้

คณะทำงานพัฒนาประเด็นการขับเคลื่อนแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของประชาชน (Calories Credit Challenge: CCC) ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Bio-Circular-Green Economy : BCG Model) ได้จัดกระบวนการรับฟังความเห็น พัฒนาเอกสาร ทั้งในระดับพื้นที่และส่วนกลาง โดยมีรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาเป็นประธาน มีรายละเอียดพอสังเขป ดังนี้

เมื่อวันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ ประชุมสนทนากลุ่ม (Focus Group) เพื่อรับฟังความคิดเห็น ต่อ (ร่าง) ระเบียบวาระ ว่าด้วย การขับเคลื่อนแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกายฯ มีหน่วยงานองค์กร เครือข่ายสมัชชาเข้าร่วมประชุมรวมทั้งสิ้น ๓๐ คน และมีผู้เสนอความเห็นด้วยการเสนอในวันประชุม ๑๒ คน ซึ่งคณะทำงานพัฒนาประเด็นได้รวบรวมและปรับเอกสารนำเข้าสู่กระบวนการรับฟังความคิดเห็น

เมื่อวันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๕ ประชุมการพัฒนาข้อเสนอนโยบายเพื่อรับฟังความคิดเห็น (Public Consultation) ต่อ (ร่าง) ระเบียบวาระ ว่าด้วย การขับเคลื่อนแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย ฯ มีหน่วยงาน องค์กร เครือข่ายสมัชชาเข้าร่วมประชุมรวมทั้งสิ้น ๕๐ คน และมีผู้เสนอความเห็นด้วยการเสนอในวันประชุม ๓๐ คน

เมื่อวันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ คณะกรรมการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัดยะลา ได้จัดเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัดยะลา ประเด็นการขับเคลื่อนสุขภาพ (กิจกรรมทางกาย) ของประชาชนจังหวัดยะลา ภายใต้แนวคิดโมเดล

เศรษฐกิจใหม่ (BCG Model) โดยมีหน่วยงาน องค์กร เครือข่าย เข้าร่วมจำนวน ๕๐ คน และมีผู้ให้ความเห็น จำนวน ๑๐ คน

คณะอนุกรรมการกำกับ สนับสนุน และเชื่อมโยงกระบวนการสมัชชาสุขภาพ ได้มีการประชุมร่วมกับ คณะทำงานพัฒนาประเด็นฯ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๓๐ -๑๕.๓๐ น. เพื่อปรับปรุงเอกสาร ร่างมติ และ เอกสารหลัก ที่ได้เพิ่มเติมความเห็นจากการประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ประเด็น การขับเคลื่อน แพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของประชาชน (Calories Credit Challenge: CCC) ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Bio-Circular-Green Economy: BCG Model) วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๓๐ น. จนได้เอกสาร สมัชชาสุขภาพ ๑๕ / หลัก ๒ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ และ สมัชชาสุขภาพ ๑๕ / หลัก ๕ รายงานฉบับที่ สอง วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕

ระเบียบวาระที่ ๒.๒

การขับเคลื่อนแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา ของประชาชน (Calories Credit Challenge: CCC) ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Bio-Circular-Green Economy : BCG Model)

สมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่สิบห้า ได้พิจารณารายงาน เรื่องการขับเคลื่อนแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของประชาชน(Calories Credit Challenge: CCC) ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Bio-Circular-Green Economy : BCG Model)^๑

ตระหนักว่า ปัจจุบันประชากรในประเทศไทย มีแนวโน้มการเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อเพิ่มมากขึ้น ซึ่งการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอนอกจากจะส่งผลถึงการมีคุณภาพชีวิตและสุขภาพที่ดีขึ้นแล้ว ยังสามารถลดระดับค่าใช้จ่ายทางสาธารณสุขของประเทศลงได้ “สุขภาพดีมีคุณค่าด้วยการออกกำลังกาย เล่นกีฬา กิจกรรมทางกาย เพิ่มมูลค่าเศรษฐกิจไทย”

รับทราบว่า การทำให้ประชากรในประเทศออกกำลังกายมากขึ้น จึงเป็นเป้าหมายที่สำคัญยิ่งในระดับประเทศ ทั้งในแง่การประหยัดค่าใช้จ่ายทางด้านสาธารณสุข และการเพิ่มผลิตภัณท์มวลรวมของประเทศ ดังนั้นจึงเป็นเรื่องที่มีความท้าทายอย่างมากในการหาวิธีที่ทำให้ประชาชนไทยออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น รวมถึงการสร้างแรงจูงใจให้ประชาชนไทยออกกำลังกายสม่ำเสมอ เป็นวิถีชีวิตจึงต้องใช้เครื่องมือหลายรูปแบบ รวมถึงการวางกลยุทธ์ระยะสั้น ระยะยาว และการวัดผลอย่างต่อเนื่อง

ชื่นชม เครือข่ายสมัชชาสุขภาพแห่งชาติที่มีมติและร่วมกันขับเคลื่อนมติสมัชชาสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการเพิ่มกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย ได้แก่ มติ ๕.๑ การจัดระบบและโครงสร้างเพื่อส่งเสริมการเดินและการใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน มติ ๑๐.๑ การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น ได้ทำให้มีการส่งเสริมให้คนไทยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น ผ่านการสร้างความรู้ ความเข้าใจ การจัดการความรู้ สร้างนวัตกรรม และการสื่อสารการพัฒนาความสามารถของคน องค์กร เครือข่ายการสร้างพื้นที่ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย มติ ๑๑.๑ การร่วมสร้างสรรค์พื้นที่สาธารณะในเขตเมืองเพื่อสุขภาพสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน และมติ ๑๑.๓ ความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อ

รับทราบว่า กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาได้พัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติ การออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และกิจกรรมทางกายของประชาชนภายใต้ชื่อ “Calories Credit Challenge” หรือ CCC เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนศักยภาพการกีฬา และให้เป็นแพลตฟอร์มกลางที่เชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และกิจกรรมทางกาย จากทุกหน่วยงานเพื่อเป็นฐานข้อมูลกลางพลวัตการออกกำลังกายของคนไทยทั่วประเทศ เป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยกระตุ้น จูงใจ ให้ประชาชนทุกคนและทุกพื้นที่เห็นความสำคัญและอยากออกกำลังกายอย่างมีเป้าหมาย เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายเพื่อ

^๑ เอกสารสมัชชาสุขภาพ ๑๕ / หลัก ๒

พัฒนาตนเองและสิทธิประโยชน์ของการทำกิจกรรมต่าง ๆ กระตุ้นให้ทุกคนที่ออกกำลังกายอยู่แล้วให้ออกกำลังกายต่อเนื่อง และจูงใจดึงดูดคนที่ยังไม่ออกกำลังกายให้หันมาเริ่มออกกำลังกายให้เป็นวิถีชีวิตต่อไป

เห็นว่า การพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศในด้านการท่องเที่ยวเชิงกีฬา พร้อมทั้งสร้างจิตสำนึกให้กับผู้จัดกิจกรรมและผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาและกิจกรรมทางกาย ให้เห็นความสำคัญของการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม ด้วยหลักกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการสร้างเสริมระบบสุขภาพและการจัดการปัจจัยสังคมที่กำหนดสุขภาพเอื้อให้เกิดการมีสุขภาพที่ดี มีความสอดคล้องและสนับสนุนการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศภายใต้แนวคิด (BCG Economic Model) ซึ่งประกอบด้วย เศรษฐกิจชีวภาพ (Bio-Economy) เศรษฐกิจหมุนเวียน (Circular Economy) และ เศรษฐกิจสีเขียว (Green Economy)

เห็นว่า การเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Data) การออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และกิจกรรมทางกายของประชาชน ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน Bio-Circular-Green Economy : BCG Model เพื่อยกระดับอุตสาหกรรมการกีฬาและอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว เพิ่มมูลค่าเศรษฐกิจของประเทศอย่างยั่งยืนแล้ว ยังเป็นเครื่องมือที่ดีในการประยุกต์ใช้ส่งเสริมและสร้างแรงจูงใจให้เกิดประโยชน์ต่อพฤติกรรมสุขภาพ การจัดการดูแลสุขภาพของบุคคล หน่วยงาน และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องได้

จึงเห็นชอบต่อกรอบทิศทางนโยบาย (Policy Statement) ดังนี้

ภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคมที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันสนับสนุนและส่งเสริมให้ประชาชน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและการออกกำลังกายที่ปลอดภัย เข้าถึงการตรวจคัดกรองที่จำเป็นก่อนที่จะออกกำลังกาย มีการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา กิจกรรมทางกาย กิจกรรมทางจิตใจ การใช้เวลาว่าง และมีการจัดแข่งขันกีฬาอย่างเหมาะสมกับสภาพร่างกาย จิตใจ ทุกเพศสภาพและกลุ่มวัย โดยใช้แพลตฟอร์ม CCC (Calories Credit Challenge) เป็นเครื่องมือในการกระตุ้น จูงใจ ด้วยการสะสมปริมาณแคลอรีที่ได้จากกิจกรรมต่าง ๆ และจัดเก็บเป็นข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Data) สำหรับติดตามประเมินผลตามตัวชี้วัดที่ทันการณ์ โดยทุกคนสามารถเข้าถึงแพลตฟอร์มได้ง่าย หลายช่องทาง คำนึงถึงความเชื่อมโยงกับแพลตฟอร์มอื่น ๆ และความหลากหลายของอุปกรณ์ที่ประชาชนมีใช้อยู่จริง ส่งผลให้ประชาชนเกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพและการออกกำลังกายที่มีผลต่อสุขภาพตนเอง ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อ ลดการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ลดค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุข และเพิ่มคุณภาพชีวิตของประชาชนและสังคมโดยรวม ซึ่งเมื่อนำมาเชื่อมโยงกับแนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน Bio-Circular-Green Economy : BCG Model ช่วยยกระดับอุตสาหกรรมการกีฬาและการท่องเที่ยว เพื่อเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจของประเทศ พร้อมกับสร้างสุขภาพของประชาชน และสร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับการออกกำลังกายอย่างยั่งยืน

โดยมีสาระสำคัญประกอบกรอบทิศทางนโยบาย ดังนี้

๑. ส่งเสริมและผลักดันให้หน่วยงานเครือข่ายที่เกี่ยวข้องร่วมบูรณาการในการสร้างมาตรฐานของข้อมูลการออกกำลังกายในแพลตฟอร์มที่จัดเก็บข้อมูลกลาง ให้สามารถนำข้อมูลสถิติดังกล่าวไปใช้ประโยชน์ในการติดตามประเมินผลและพัฒนาประเทศภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Bio-Circular-Green Economy : BCG Model)

๒. สร้างและสนับสนุนพื้นที่รูปธรรมการขับเคลื่อนกิจกรรมการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาและกิจกรรมทางกาย ในชีวิตประจำวันอย่างปลอดภัยภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Bio-Circular-Green Economy : BCG Model) ทั้งในระดับบุคคลและเชิงพื้นที่

๓. สนับสนุนการออกกำลังกาย การจัดแข่งขันกีฬา และการท่องเที่ยวเชิงกีฬา ทั้งในกลุ่มเมืองหลักและเมืองรอง ที่เพิ่มมูลค่าการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจสร้างสรรค์ โดยการให้ความสำคัญกับการสนับสนุนให้ชุมชนและท้องถิ่นได้มีส่วนร่วมและเกิดเป็นผลประโยชน์ร่วมกัน เพื่อสร้างรายได้และกระตุ้นเศรษฐกิจฐานรากให้ชุมชน

๔. ส่งเสริม สนับสนุนให้สถาบันการศึกษา ผู้ประกอบการ รวมถึงชุมชนท้องถิ่น ศึกษา วิจัย คิดค้นเพื่อสร้างนวัตกรรมในการพัฒนาสินค้า และบริการที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงสินค้า และบริการที่จับต้องได้

มติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ

๑. เห็นชอบกรอบทิศทางนโยบาย และสาระสำคัญประกอบกรอบทิศทางนโยบายของการขับเคลื่อนแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของประชาชน (Calories Credit Challenge: CCC) ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Bio-Circular-Green Economy : BCG Model) ตามที่เสนอมา

๒. ขอให้เลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติรายงานความก้าวหน้าต่อสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๖